

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев
" 07 " 11 2023г.
Женден-оол В.К. Усого



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

07.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Компот с изюмом	200		110	10	0	35
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		68	1	4	7
	2 блюдо		Рис с куриной голенью	250		284	17	13	24
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Жури-оол*

Медработник: *Олун*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Кенден
" 08 " 11 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

08.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с сыром	115		132	2	6	17
			Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	2
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп вермишельевый	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Рагу из овощей	250		175	14	7	15
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А.*

Повар: *Жура-ова*

Медработник: *Осет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Хонделен-оол
Хонделен-оол В.К.

" 09 " 11 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

09.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		166	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Рыба тушеная с рожкой	250		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Ф

Повар:

Бире-оол

Медработник:

Олес

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Керси / Керси-род. В.К.

" 10 " 11 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

10.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		268	3	2	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		268	3	2	21
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Салат свекольный	100		359	19	17	32
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		192	7	9	14
	2 блюдо		Плов	250		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А-*

Повар: *Жиге-вал*

Медработник: *Ольга -*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев / Кеплет-оол В.К.

" 13 " 11 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Салат из моркови с бананом	100		73	2	1	13
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		70	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		125	7	6	10
	2 блюдо		Гуляш с пшенкой	250		203	24	19	6
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Р*

Повар: *Биле-оол*

Медработник: *Ол*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол, В.К.

" 14 " 11

2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

14.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		157	13	12	1
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Гуляш с картофельным пюре	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Д-*

Повар: *Тун-оол*

Медработник: *Омч*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Внефед
" 15 " 11 2023г. Хонделен-бод.В.К.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

15.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кисломолочный напиток	200		121	7	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Салат винегрет	100		115	2	13	151
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо		Рожки с окорочкой	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Бунин-оол*

Медработник: *Олун*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев
" 16 " 11 Кеппен-оол.В.К.кого
2023г. КХЖУУНА РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

16.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		268	3	2	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		22	6	28	60
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из рыбной консервы	200		14	7	9	14
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А-*

Повар: *Тунг-оол*

Медработник: *Осч*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.Кенден
" 17 " 11
Кенден-оол.В.К./

2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

17.11.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
			Пирог	50		216	4	12	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с пшеникой	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Картофель по домашнему	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Р-*

Повар: *Жиг-оол*

Медработник: *Оюм*