

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Д. К. Кладовщик
" 20 " 11



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

20.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с медом	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	35		22	6	28	60
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Жаркое	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		компот с изюмом	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

Д. К. Кладовщик

Повар:

Филиппов

Медработник:

Смирнова

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Валерия
" 21 " 11



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

21.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Банан	180		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	10	13	28
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Д-*

Повар: *Туче-оол*

Медработник: *Олеся*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

М.М. Мухоморова
" 22 " 11 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

22.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с изюмом	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Пяник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		66	1	1	7
	2 блюдо		макароны отварные	180		157	5	1	26
	гарнир		Биточки в соусе	50		202	9	16	4
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

М.М. Мухоморова

Повар:

М.М. Мухоморова

Медработник:

Светлана

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол. В. К.

" 23 " 11

2023г СОШ

с. Хонделен

Баян-Хемчикского

кожууна РТ

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

23.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200		125	7	0	10
	2 блюдо		Рыба с рисом	250		473	39	19	56
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Тухе-оол*

Медработник: *Олун*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенденков К.

"24" 11 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

24.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Помидор нарезка	100		24	1	1	4
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		330	30	8	33
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макарон изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Гуляш с картофельным пюре	250		265	28	7	22
	гарнир		Сок натуральный	200		100	1	0	24
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Д.

Повар:

Биги-оои

Медработник:

Овст

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кладовщик В.К.

" 27 " 2022 г. Барууламжикского

кожуна РТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

27.11.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишельевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Морковь тертый	100		40	1	0	7
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		514	2	2	51
	2 блюдо		Гуляш с рисом	250		172	9	8	16
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничная	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик:

В.К.

Повар:

Тулганов

Медработник:

Саян

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

" 18 " 11



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

28.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		359	19	17	32
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с сыром	115		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Шоколад Аленушка	40		550	7	34	53
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200					
	2 блюдо		Гречка отварная	180		276	9	7	43
	гарнир		Гуляш	70		168	20	18	5
	сладкое		Сок фруктовый	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Дж

Повар: *Бере-ови*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Валерия Хонделен

" 29 " 11



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

29.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Творог со сметаной	50		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	15	26
	2 блюдо		Рагу овощное	250		175	14	7	15
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Д

Повар: *Биге-ома*

Медработник:

Сид

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. М. М. /Хонделен-област. ЦК/

" 30 " 11

2023г. Земнического района РТ

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

30.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	115		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоко-пай	30		445	4	18	66
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		120	13	20	12
	2 блюдо		Рыба тушеная с макар изд	250		146	14	5	6
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

В. М. М.

Повар:

В. М. М.

Медработник:

В. М. М.

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенделеев В.К.

31 " 11 " 2023 г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

31.11.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		121	7	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый	200		126	7	3	12
	2 блюдо		Картофель по домашнему	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

Ф.

Повар:

Жиганов

Медработник:

Свет