

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Кенден
/Кенден-оол.В.К./

" 02 " 10 2023г.



02.10.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека								Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн
	Крупа гречка	Слив масло	Печенье	сахар-песок	Хлеб	Ряженка	яйцо куриное					
Завтрак												
1												
2	Каша гречневая	0,06	0,03						4,41	6,96	46,32	241,1
3	Печенье			0,04					5,5	17	65	440
4	хлеб ц. пшеничный					0,1			7,5	2,9	51,4	261,7
5	кисломолочный продукт (Ряженка)				0,02		0,2		5,8	6,4	8	118
	Яйцо куриное							1	12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,06	0,03	0,04	0,02	0,1	0,2	1				
	Всего	1,02	0,51	0,68	0,34	2	3,4	17	35,9	44,76	171,4	1218
	Цена	89	490	422	110	35	160	10,00				
	Сумма	90,78	249,9	287	37,4	70	544	170				
	Итого	1449,04										
	Сумма на одного ребенка	85,24										

Кладовщик: *А*

Повар: *Матайше*

Медработник: *Саяр*


 Утверждаю
 Директор МБОУ СОИИ с Хонделен
В. В. В. В.
 Кенден-оол.В.К.
 « 02 » 10 2023г.

Меню на 02.10.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	241,1	0,24	1,87	0,04	0,82	22,5	16,6	1,02	198
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
4	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Таттим* /Серээ.А.К./
 Кладовщик *А* /Ламажык.Р.Ш-С/
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ Хонделен

Валерий
Хонден-оол.В.К./

"03" 10 2023г.



03.10.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
	Рожки	хлеб	Крупа перловка	Картофель	Окорочка	Сол огурец	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Томат паста	Масло растительное	Пряник	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед																	
1 Рассольник			0,03	0,1	0,046	0,01	0,01	0,01						12,6	25,6	11,9	125,5
2 Гуляш с рожкой	0,08				0,05		0,01	0,02			0,005	0,015		14,2	13,61	35,26	348,73
3 компот из сухофруктов									0,02	0,02				0,31	0,01	24,37	96,76
4 хлеб пшеничный		0,4												7,57	2,9	51,4	261,7
5 Пряник													0,04	12,7	11,5	0,7	157
на одного ребенка	0,08	0,1	0,03	0,1	0,096	0,01	0,02	0,03	0,02	0,02	0,005	0,015	0,04				
Всего	1,36	2	0,43	1,7	1,632	0,17	0,34	0,51	0,39	0,34	0,085	0,255	0,68	47,9	53,61	123,63	989,69
Цена	48	35	40	60	200	120	40	42	167	110	97	750	300				
Сумма	65,28	70	17	102	326,4	20,4	13,6	21,4	65,3	37,4	8,245	191,3	204				
Итого	1449,02																
Сумма на одного ребенка	85,24																

Кладовщик: *А.*

Повар: *Тамара*

Медработник: *Светлана*



Директор МБОУ СОШ с Хондотен

Кенден-оол.В.К.

Кенден-оол.В.К.

« 03 » 10 2023г.

Меню на 03.10.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
2	Гуляш с рожкой	200	19	17	32	359	0,015	0,12	48,2	-	40,80	50,40	2,30	133,6
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Ташметип* /Серээ.А.К./

Кладовщик *Д* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Сач* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев
" 04 " 10 2023г.
Женден-оол.В.К.



04.10.23.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Чай	Огурец	сахар-песок	Груша	Хлеб	Помидор	Растительное масло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак														
1	Каша рисовая	0,066	0,04	0,03			0,008					6,03	1,28	21,04	165,5
2	Чай сладкий				0,004		0,01					0,2	0	14	28
4	Хлеб пшеничный							0,1				7,57	2,9	51,4	261,7
5	Салат из огурцов и помидоров					0,04			0,03	0,005		0,59	3,69	2,24	44,52
6	Груша							0,2				0,4	0,3	10,3	47,09
	на одного ребенка	0,066	0,04	0,03	0,004	0,04	0,018	0,2	0,1	0,03	0,005				
	Всего	1,122	0,68	0,51	0,068	0,68	0,306	3,4	2	0,51	0,085	14,8	8,17	98,98	546,81
	Цена	120	450	400	180	100	110	160	35	182	750				
	Сумма	134,64	306	204	12,24	68	33,66	544	70	92,82	63,75				
	Итого	1448,87													
	Сумма на одного ребенка	85,23													

Кладовщик: *И-*

Повар: *Тажомидов*

Медраотник: *Соср*



Утврждаг
Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В.Кенден
« 04 » 10 2023г.
Кенден-оол.В.К.

Меню на 04.10.23г.

№ рец	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Капа рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Салат из помидоров и огурцов	60	0,59	3,69	2,24	44,52	0,33	10,06	0		11,21	9,76	20,77	0,44
4	Хлеб пшеничный	60	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар *Сэрээ* /Сэрээ.А.К./

Кладовщик *А-* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондлен

Васильев /Кенден-оолт.В.К./

"05" 10 2023г.



05.10.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																		
	Капуста	Картофель	Свекла	Лук-репчатый	Морковь	Сметана 2,5 %	Окорочка	Пшено	Сок натуральный	Вафли	Хлеб	Томат паста	Мука.	Рыба минтай	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
Обед																			
1 борщ с капустой и картофелем	0,06	0,1	0,03	0,01	0,01	0,015	0,06									7,4	5,82	9,54	124,84
2 Рыба тушеная в томатном соусе с пшеникой				0,07	0,01			0,05				0,003	0,02	0,05	0,01	1,4	5,03	6,02	146,2
3 Сок натуральный									0,2							1	0,2	20,2	92
4 Вафли										0,05						1,9	2,45	18,6	104,25
5 хлеб											0,1					7,5	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка	0,06	0,1	0,03	0,027	0,02	0,015	0,06	0,05	0,02	0,05	0,1	0,003	0,02	0,05	0,01				
Всего	1,08	1,8	0,54	0,486	0,36	0,27	1,08	0,9	0,36	0,9	2	0,054	0,36	0,9	0,18	32	16,4	106	729
Цена	35	65	45	45	42	95,00	200	86	200	300	35	75	370	350	750				
Сумма	37,8	117	24,3	21,87	15,12	25,65	216	77,4	72	270	70	4,05	133	315	135				
Итого	1534,39																		
Сумма на одного ребенка	85,24																		

Кладовщик:

Р

Повар:

Тимошенко

Медраотник

Свет



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 05 » 10 2023г.

Меню на 05.10.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
2	Гыоа тушенная с овощами с пшеникой	210 80/130	14,5	5,05	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	5,68	16,2	55,4	0,85	26,5
3	Сок натуральный	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар Татчак /Серээ.А.К./

Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Кенден-оол
"06" "10" 2023г.



06.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Вермишель	Молоко	Слив масло	Зеленый горошек	Сахар-песок	Майонез	Яйцо	Морковь	Хлеб	Колбаса Чайная	мандарин	Какао	Лук	Картофель	Жиры	Белки	Углеводы	Энергет ценность
Завтрак																			
1	Салат оливье				0,028		0,01	0,02	0,013		0,035			0,005	0,03	14,4	6,9	3,8	172,1
2	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	0,034	0,05	0,013		0,01										7,19	6,51	23,6	181,5
3	Какао с молоком		0,03			0,015						0,0027				4,62	4,02	43,8	177,56
4	бутерброд с маслом			0,01						0,1						2,03	8,6	4,44	129,1
5	плоды свежие (мандарин) на одного ребенка	0,034	0,08	0,023	0,028	0,025	0,01	0,02	0,013	0,1	0,035	0,1	0,0027	0,005	0,03				
	Всего	0,578	1,36	0,391	0,476	0,425	0,17	16	0,17	2	0,595	1,7	0,0459	0,085	0,51	29,04	26,23	79,1	698,3
	Цена	48	480	450	89	85	57	9	42	35	280	160	120	26	50				
	Сумма	27,74	652,8	176	42,36	36,13	9,69	144	7,14	70	166,6	272	5,508	2,21	25,5				
	Итого	1449,09																	
	Сумма на одного ребенка	85,24																	

Кладовщик: *Ж*

Повар: *Титоведина*

Медработник: *Светлана*



Утверждено
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кенден-оол.В.К.
 « 06 » 10 2023г.

Меню на 06.10.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Салат оливье	60	14,4	6,9	3,8	172,1	0,103	4,73	66,4	3,03 5	31,39	16,61	1,332	110,8
2	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,18
3	Какао с молоком	200*	200	4,62	4,02	43,8	177,5 6	0,05	2,06	0,0 1				
4	Бутерброд с маслом	60	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
5	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Томтилла /Серээ.А.К./
 Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев / Кенден-оол.В.К./

" 07 " 10 2023г.



07.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														
		гречка	картофель	Окорочка	Яйцо	Хлеб	Лук	Конфета	Растительное масло	Мука	Морковь	Шиповник	Укроп	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак																
1	Суп куриный с зеленью		0,08	0,05	0,04							0,005	12	3	1	79
2	Гуляш с гречкой	0,05		0,04			0,006	0,01	0,002	0,01			29	15	76,7	1340
3	Отвар шиповника										0,005		125	0	0	20
4	Хлеб пшеничный				0,05								7,57	2,9	51,4	261,7
5	Конфета						0,04						0,015	0	11,91	48,15
6																
	на одного ребенка	0,05	0,08	0,09	0,04	0,05	0,006	0,01	0,002	0,01	0,005	0,005				
	Всего	0,85	1,36	1,53	0,68	2	0,102	0,68	0,17	0,034	0,14	0,085	173,59	21,29	141,2	1749,2
	Цена	60	180	300	40	30	20	180	140	30	20	175	15			
	Сумма	51	244,8	459	27,2	60	2,04	122,4	23,8	1,02	2,72	14,88	1,275			
	Итого	1449,07														
	Сумма на одного ребенка	85,24														

Кладовщик: *Р*

Повар: *Титомина*

Медработник: *Саят*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хөпделен
 Кенден-бол.В.К.
 «07» 10 2023г.



Меню на 07.10.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп куриный с зеленью	200	11,4	3,2	0,4	76,8	1,5	1,08	109	0,19	30,16	30,12	1,05	93,4
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Тамгалин /Серээ.А.К./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Саят /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол В.К.
 " 09 " 10 2023г.



09.10.23. Меню-требование

	Наименование продукта	подлежащее накладке на 1-го человека										Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценно		
		Крупа пшено	Молоко	Слив масло	Кисель	сахар-песок	Яйцо	Хлеб	печенье								
	Завтрак																
1	Каша геркулесовая	0,05	0,04	0,03		0,01							5,63	8,8	72,4	314,3	
2	Кисель				0,024	0,02							2,34	2,34	14,02	84,8	
3	Яйцо варенное						1						12,7	11,5	0,7	157	
4	Хлеб пшеничный							0,1					7,5	2,9	51,4	261,7	
5	Печенье (вафли)								0,04				5,5	17	65	440	
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,03	0,024	0,03	1	0,1	0,04								
	Всего	0,85	0,68	0,51	0,408	0,51	17	2	0,68				38,9	42,54	203,5	1257,8	
	Цена	98	480	470	86	110	9	35	350								
	Сумма	83,3	326,4	239,7	35,09	56,1	153	70	238								
	Итого	1449,02															
	Сумма на одного ребенка	85,24															

Кладовщик: *Pr*

Повар: *Матвейши*

Медработник: *Свет*

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Васильев Кенден-оол В.К.
 « 09 » 2023г.



Меню на 09.10.23г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мq	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	12,3	6,2	61,8	352	0,45			1,6	52	129	3,6	328
2	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
5	Кондитерские изделия печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Тамара* /Серээ.А.К./
 Кладовщик *Д-* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Оюс* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенделов В.К.

" 10 " 10 2023г.



10.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Чай	Рис крупа	Окорочка	Лапша	Перец болгарский	Помидор	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Яблоко	Томатная паста	Морковь	Молоко	Белки	Жиры	Углеводы	Мини веш
	Завтрак																		
1	Лагман		0,04	0,05	0,04	0,03		0,01	0,08	0,01		0,002	0,004		4,7	2,2	12,8	87,3	
2	Плов		0,051	0,05				0,01		0,01			0,005		20,3	17	35,69	377	
3	Чай с молоком	0,002												0,04	2,34	2,34	14,02	84,8	
4	Яблоко										0,1				0,6	0,6	14,7	70,3	
5	Хлеб						0,1								7,57	2,9	51,4	261,7	
	на одного ребенка	0,002	0,051	0,09	0,05	0,04	0,03	0,1	0,02	0,08	0,02	0,1	0,002	0,009	0,04				
	Всего	0,034	0,867	1,53	0,85	0,68	0,51	2	0,34	1,36	0,34	1,7	0,034	0,153	0,68	35,51	25,04	128,6	881,1
	Цена	206	120	200	50	200	200	35	40	60	150	130	63	42	450				
	Сумма	7,004	104	306	42,5	136	102	70	13,6	81,6	51	221	2,142	6,426	306				
	Итого	1449,31																	
	Сумма на одного ребенка	85,25																	

Кладовщик:

Ф

Повар:

Трапанима

Медработник:

Сес

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Кенден-оол. В.К.
 « 10 » 10 2023.



Меню на 10.10.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р
1	Лагман	200	47	2.2	12.8	87.3	0.09	2.53	235.9	0.157	17.04	30.17	1.066	74
2	Плов	210 80/130	20,3	17	35,69	377,0	0,06	1,01	48		45,1	47,5	2,19	199,3
3	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
4	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,72	1,38	108,6	21	12	0,63	754	0,1	0	0	0,05
5	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Танзила /Серээ.А.К./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

а) Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондаль

В. В. В. /Кенден-оол. В.К./
" 11 " 10 2023г.



11.10.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																			
	рис крупа	Сахар- песок	Лимон	Чай	пшено	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Сырок	свекла	Морковь	зеленый горошек	Молоко	сливочное масло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн	
Завтрак																				
1 Салат винегрет							0,01	0,08	0,01		0,05	0,02	0,03			1,36	6,18	8,44	94,8	
2 Каша "Дружба"	0,03	0,01			0,03									0,08	0,03	19,32	16,8	32,42	359,2	
3 Чай с лимоном		0,02	0,01	0												0,9	0,1	3	33	
4 Сырок										0,08						5,5	17	65	440	
5 Хлеб пшеничный						0,1										7,57	2,9	51,4	261,7	
на одного ребенка	0,03	0,03	0,01	0	0,03	0,1	0,01	0,08	0,01	0,08	0,05	0,02	0,03	0,08	0,03					
Всего	0,54	0,54	0,18	0,05	0,54	2	0,18	1,44	0,18	1,44	0,9	0,36	0,54	1,44	0,54	34,65	42,98	160,26	1188,7	
Цена	112	98	180	206	90	35	40	60	130	83	45	42	110	480	400					
Сумма	60,5	52,9	32,4	11,1	48,6	70	7,2	86,4	23,4	119,5	40,5	15,1	59,4	691	216					
Итого	1534,26																			
Сумма на одного ребенк	85,24																			

Кладовщик: *Д.*

Повар: *Житшияев*

Медработник: *Свет*


 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделей
Вячеслав
 Кенден-оол. В.К.
 « 11 » 10 2023г.

Меню на 11.10.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат винегрет	100	1,65	12,54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2
2	Каша «Дружба»	200	19,32	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
3	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
4	Хлеб пшеничный	50	3,96	0,72	1,38	108,6	21	12	0,63	754	0,1	0	0	0,05
5	Сырок	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Таттэмба* /Серээ.А.К./

Кладовщик *Д-* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-бол. В.К.
 "12" 10 2023г.



12.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Консерва сайра	Картофель	Окорочка	сахар-песок	крупа рис.	Хлеб	Лук	Конфета	Растительное масло	Мука	Томатная паста	Морковь	Сухофрукт	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак																	
1	Суп с рыбной консервой	0,04	0,08			0,025		0,01				0,01			6,88	9,23	14,32	192,29
2	Гуляш картофельное пюре		0,2	0,07				0,01	0,02	0,1	0,004	0,01		27,53	7,47	21,95	265	
3	компот из сухофруктов				0,02								0,02	0,31	0,01	24,37	96,76	
4	Хлеб пшеничный						0,1							7,57	2,9	51,4	261,7	
5	Конфета							0,04						0,015	0	11,91	48,15	
	на одного ребенка	0,04	0,28	0,07	0,02	0,025	0,1	0,02	0,04	0,02	0,1	0,004	0,02	0,02				
	Всего	0,68	4,76	1,19	0,34	0,425	2	0,34	0,68	0,34	1,7	0,068	0,34	42,27	19,61	124	863,9	
	Цена	160	60	200	98	120	35	49	500	170	100	68	47					
	Сумма	109	286	238	33,3	51	70	16,66	340	57,8	170	4,624	16	57,12				
	Итого	1448,90																
	Сумма на одного ребенка	85,23																

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Титковская*

Медработник: *Свет*

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ № Хондогой
 Кенден-оол.В.К.
 « 12 » 10 2023г.



Меню на 12.10.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп из рыбной консервы	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
2	Гуляш с картофельным пюре	250	10,6	8,6	10,7	162,6								
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Таттисы /Серээ.А.К./
 Кладовщик Ф- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Саяр /Салчак.М.Н

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделей
 Кедей-оол. В.К.
 « 12 » 10 2023г.



Меню на 12.10.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mq	Fe	P
1	Суп из рыбной консервы	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
2	Гуляш с картофельным пюре	250	10,6	8,6	10,7	162,6								
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Тамгана /Серээ.А.К./
 Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Саяр /Салчак.М.Н

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильев / Кенден-бол В.К./

" 13 " 10 2023г.



13.10.23.

Меню - требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														
	Крупа ячка	Молоко	Слив масло	Какао-порошок	Сахар-песок	Хлеб	Сыр	Творог	Сметана	Банан		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
Завтрак															
1 Каша ячневая	0,05	0,04	0,03		0,01							19	25,3	57,3	314,28
2 Творог со сметаной					0,01			0,05	0,02			11,88	17,88	2,68	222,28
3 Какао с молоком		0,05		0,003	0,02							4,62	4,02	43,8	177,56
4 Банан										0,2		1,5	0,5	21	94,5
5 Хлеб сыром						0,1	0,015					2,34	5,6	16,9	131,6
на одного ребенка	0,05	0,07	0,03	0,003	0,04	0,1	0,015	0,05	0,02	0,2					
Всего	0,85	1,19	0,51	0,051	0,68	2	0,255	0,85	0,34	3,4		39,34	53,32	141,7	940,22
Цена	40	430	72	86	85	35	300	130	110	150					
Сумма	34	511,7	36,72	4,386	57,8	70	76,5	111	37,4	510					
Итого	1449,01														
Сумма на одного ребенка	85,24														

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Татайла*

Медработник: *Сел*

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 10
 Кенден обл. В.К.
 « 13 » 2023г.



Меню на 13.10.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Творог со сметаной	60	11,8	17,8	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-
3	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01				
4	Хлеб сыром	65	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
5	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Тотолдма /Серээ.А.К./
 Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хондетер

Кенден-оол В.К./

"14" 10

2023г.



14.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее выдаче на 1-го человека																			
		Мука	Дрожжи	Гречка	Яйцо	хлеб	Крупа перловка	Картофель	Окорочка	Сол огурец	Лук репчатый	Морковь	Кисель	Сахар-песок	Томат паста	Масло растительное	Пряник	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Обед																				
1	Рассольник						0,03	0,1	0,046	0,01	0,01	0,01						12,6	25,6	11,9	125,5
2	Гуляш с гречкой			0,05					0,05		0,01	0,02			0,005	0,015		29	15	76,7	1340
3	Кисель												0,02	0,02				2,34	2,34	14,02	84,8
4	Хлеб пшеничный					0,1												7,57	2,9	51,4	261,7
5	Пирожки с картошкой	0,06	0,002		0,005		0,09			0,005					0,015	0,04		4	13	27	237
	на одного ребенка	0,06	0,002	0,05	0,005	0,1	0,03	0,1	0,096	0,01	0,02	0,03	0,02	0,005	0,03	0,04					
	Всего	1,02	0,012	0,85	0,08	2	0,43	2,2	1,632	0,17	0,34	0,51	0,39	0,34	0,085	0,51	0,68	55,51	58,84	181	2049
	Цена	61,2	25	48	9	35	40	60	200	120	40	42	167	110	97	750	300				
	Сумма	68,54	68,54	40,8	0,72	70	17	132	326,4	20,4	13,6	21,4	65,3	37,4	8,245	382,5	204				
	Итого	1449,02																			
	Сумма на одного ребенка	85,24																			

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *Таня Кедина*

Медработник: *[Signature]*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Валерия
 Кенден-оол.В.К
 « 14 » 10 2023г.

Меню на 14.10.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,7	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Пирожки с картошкой	80	3	1,6	20,1	106,7	0,074	7,4	1,4	0,84	12,89	14,5	0,66	45,2

Повар Жантима /Серээ.А.К./

Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Саян /Салчак.М.Н./

