



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Васильева /Кенден-оол.В.К./

" 16 " 10 2023г.

16.10.23.

Меню-требование

	-Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														
		Крупа пшено	Молоко	Слив масло	Какао-порошок	сахар-песок	Капуста	Хлеб	Морковь	Мандарин	Растительное масло	сыр	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак															
1	Каша пшенная	0,05	0,04	0,03		0,01						5,63	8,8	72,4	314,28	
2	Какао с молоком				0,004	0,015						4,62	4,02	43,8	177,56	
3	бутерброд сыром						0,1				0,019	7,61	14,97	29,26	287	
4	Салат витаминный						0,051	0,04		0,02		1,4	5,2	8,6	89,5	
5	Мандарин								0,1			0,8	0,2	7,5	38	
	на одного ребенка	0,05	0,04	0,03	0,004	0,025	0,051	0,1	0,04	0,1	0,02	0,019				
	Всего	0,85	0,68	0,51	0,068	0,425	0,867	2	0,68	1,7	0,34	0,323	20,06	33,22	161,6	906,4
	Цена	78	110	480	150	98	45	35	40	253	800	535				
	Сумма	66,3	74,8	244,8	10,2	41,65	39,02	70	27,2	430	272	172,8				
	Итого	1448,87														
	Сумма на одного ребенка	85,23														

Кладовщик: *Dr*

Повар: *Тимошина*

Медработник: *Свет*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 16 » 10 2023г.



Меню на 16.10.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат витаминный	60	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,71	9,6	0,54	102
2	Каша пшенная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
3	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126,2	0,05	2,06	0,01	0,17
4	Бутерброт с сыром	40	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
5	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Жангирова /Серээ.А.К./

Кладовщик А- /Имажык.Р.Ш-С./

Мед работник Саят /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

17.10.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
	Картофель	Томат консервированный	Морковь	Лук	Раст масло	Капуста	Окорочка	Крупа рис	перец красный	Сок натуральный	Хлеб	Пряник	Томатная паста	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
Обед																	
1 Суп из овощей	0,07	0,05	0,02	0,01	0,02	0,05			0,06					0,4	3,6	1,9	32,1
2 Плов			0,01	0,01	0,01		0,05	0,05					0,003	20,3	17	35,69	377
3 Сок фруктовый										0,2				1	0,2	20,2	92
4 кондитерское изделие (Пряник)												0,04		12,7	11,5	0,7	157
5 Хлеб пшеничный											0,1			7,57	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка	0,07	0,05	0,03	0,02	0,03	0,05	0,05	0,05	0,06	0,2	0,1	0,04	0,003				
Всего	1,19	0,85	0,51	0,34	0,49	0,85	0,85	0,85	1,02	3,4	2	0,6	0,051	41,97	35,2	109,9	919,8
Цена	35	100	40	40	144	35	190	103	266	140	35	200	58				
Сумма	41,65	85	20,4	13,6	70,2	29,8	162	87,55	271,3	476	70	119	2,958				
Итого	1449,0																
Сумма на одного ребенка	85,23																

Кладовщик: *Р*

Повар: *Титов*

Медработник: *Сен*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

17 » 10 2023г.



Меню на 17.10.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп овощной	200												
2	Плов из говядины	250	20,3	17	35,69	377,0	0,06	1,01	48		45,1	47,5	2,19	199,3
3	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Кондитерское изделие пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25								

Повар Мамедов /Серээ.А.К./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 18 " 10 2023г.

18.10.2023

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
	Крупа манка	Молоко	Слив масло	Молоко 3,5%	Изюм	яйцо варенное	Хлеб	Банан	Морковь	Повидло	чай	Сахар	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно	
Завтрак																	
Салат морковный									0,1			0,004	1,08	1,08	8,62	40,4	
1 Каша манная	0,05	0,03	0,03		0,014							0,01	6,6	8,7	49,2	348,17	
2 Чай с молоком				0,04							0,002		2,34	2,34	14,02	84,8	
3 Хлеб с повидлой							0,1			0,005			2,03	8,6	0,44	129,1	
4 Банан								0,2					1,5	0,5	21	94,5	
5 яйцо варенное						1							12,7	11,5	0,7	157	
на одного ребенка	0,05	0,03	0,03	0,04	0,014	1	0,1	0,2	0,1	0,005	0,002	0,014					
Всего	0,85	0,51	0,51	0,68	0,238	17	2	3,4	1,7	0,085	1	0,25	26,25	32,7	94	854	
Цена	35	345	480	139	196	6,6	35	120	42	139	206	98					
Сумма	29,75	176	244,8	94,52	46,65	90,00	70	408	71,4	11,82	206	24,5					
Итого	1448,88																
Сумма на одного ребенка	85,23																

Кладовщик: *Fr*

Повар: *Тамсгийн*

Медработник: *Солун*

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 18 » 10 2023г.

Меню на 18.10.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Mg	Fe	P
1	Каша манная	200	6,6	8,7	49,2	348,17	0,05	0,44	-	-	102,03	17,92	0,6	-
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	60	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	-
5	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
6	Салат из тертой моркови	60	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44

Повар Ташеюм /Серээ.А.К./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./

" 19 " 10 2023г.

19.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш	
		гречка	консерва сайра	картофель	Окорочка	сахар-песок	крупа рис.	Хлеб	Лук	Вафли	Растительное масло	Мука	Томатная паста	Морковь	Ягода брусники					
Завтрак																				
1	Суп с рыбной консервой		0,03	0,07			0,02		0,01				0,01				6,88	9,23	14,32	192,29
2	Гуляш с гречкой	0,05			0,05				0,01	0,015	0,02	0,003	0,01				29	15	76,7	1340
3	Компот из ягод					0,01								0,02			0,1	0,1	7,1	30,4
4	Хлеб						0,1										7,57	2,9	51,4	261,7
5	Вафли									0,035							5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,05	0,03	0,07	0,05	0,01	0,02	0,1	0,02	0,035	0,015	0,02	0,003	0,02	0,02					
	Всего	0,85	0,51	1,19	0,85	0,17	0,34	2	0,34	0,595	0,255	0,34	0,051	0,34	0,34		49,05	44,23	214,5	2264,39
	Цена	75	120	35	180	98	105	35	40	150	121	195	54	35	200					
	Сумма	63,8	61,2	41,65	153	16,66	35,7	70	13,6	89,25	30,86	66,3	2,754	11,9	68					724,619
	Итого	1449,24																		
	Сумма на одного ребенка	85,25																		

Кладовщик: *Д.*

Повар: *Д. Мунгал*

Медработник: *О. Саян*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

В. Кенден-оол Кенден-оол.В.К.

« 19 » 10 2023г.

Меню на 19.10.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп с рыбной консервой	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Компот из ягод	200												
4	Бафли	40	5,5	17	65	440								
5	Хлеб пшеничный	60	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-

Повар *Тимонина* /Серээ.А.К./

Кладовщик *И* /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник *Свет* /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

МБОУ СОШ с. Хонделен

Климен-оол.В.К.

" 20 " 10 2023г.

20.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Крупа геркулес	Молоко	Слив масло	сахар-песок	Хлеб	Конфеты	Творог	Сметана	Чай	Лимон	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак														
1	Каша геркулесовая	0,061	0,04	0,03	0,01							19	25,3	57,3	314,28
2	Творог со сметаной						0,06	0,015				11,88	17,88	2,68	222,28
3	Чай с лимоном				0,02				0,004	0,015	0,9	0,1	3	33	
4	Конфета					0,04					0,015	0	11,91	48,15	
5	Хлеб пшеничный					0,1					1,57	2,9	21,4	201,7	
	на одного ребенка	0,061	0,04	0,03	0,03	0,1	0,06	0,015	0,004	0,015					
	Всего	1,037	0,68	0,51	0,51	2	1,02	0,255	2	0,255	39,96	46,8	141	949,7	
	Цена	45	442	460	98	35	130	100	150	200					
	Сумма	46,67	300,6	234,6	50	70	133	25,5	300	51					
	Итого	1448,91													
	Сумма на одного ребенка	85,23													

Кладовщик: *А-*

Повар: *Тамегица*

Медработник: *Всег -*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.



« 20 » 10 2023г.

Меню на 20.10.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша геркулесовая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Творог со сметаной	60	11,88	17,88	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-
3	Чай с лимоном	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
4	Хлеб пшеничный	60	0,015	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,015	-	11,91	48,15	-	-	-	-	0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Таштайла /Серээ.А.К./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Олея /Салчак.М.Н./



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./

« 21 » 10 2023г.

21.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		рис крупа	Сахар- песок	Чай	пшено	Хлеб	пряник	Молоко	сливочное масло	повидло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак													
1	Каша "Дружба"	0,03	0,015		0,03			0,05	0,03					
2	Чай с молоком			0				0,03						
3	Пряник						0,05							
4	Хлеб с повидлой					0,1				0,015				
	на одного ребенка	0,03	0,015	0	0,03	0,1	0,05	0,08	0,03	0,015				
	Всего	0,54	0,27	1	0,54	2	0,9	1,44	0,54	0,27				
	Цена	90	110	150	97	35	250	120	480	300				
	Сумма	48,6	29,7	150	52,4	70	225	173	259	81				
	Итого	1449,21												
	Сумма на одного ребенка	85,25												

Кладовщик: *Д.*

Повар: *Титовичева*

Медработник: *С.*



«Согласен и подтверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

МБОУ СОШ
с. Хонделен
Барун-Хонделенский
район

« 23 » 10 2023г.

23.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Крупа гречка	Свекла	Слив масло	Печенье	сахар-песок	Картофель	Морковь	Растительное масло	Горох зеленый	Хлеб	Ряженка	Молоко	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак																
1	Салат винегрет		0,04				0,052	0,01	0,007	0,01				1,36	6,18	8,44	94,8
2	Каша гречневая вязкая	0,051		0,028		0,01						0,05	4,41	6,96	46,32	241,1	
3	Печенье				0,04								5,5	17	65	440	
4	хлеб пшеничный									0,1			7,5	2,9	51,4	261,7	
5	кисломолочный продукт (Ряженка)					0,02					0,2		5,8	6,4	8	118	
	на одного ребенка	0,051	0,071	0,028	0,04	0,03	0,052	0,01	0,007	0,01	0,1	0,2	0,05				
	Всего	0,867	1,207	0,476	0,68	0,51	0,884	0,17	0,119	0,17	2	3,4	0,85	24,57	39,44	179,2	1155,6
	Цена	83	30	450	250	98	35	40	120	100	35	150	348				
	Сумма	71,961	36,21	214,2	170	49,98	30,94	6,8	14,28	17	70	510	295,8				1487,2
	Итого	1449,09															
	Сумма на одного ребенка	85,24															85,24

Кладовщик: *Д.*

Повар: *Житойлова*

Медработник: *Вен*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделер

Кенден-оол.В.К.

« 23 » 10 2023г.

Меню на 23.10.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша гречневая	200	4,41	6,96	46,32	241,1	0,24	1,87	0,04	0,82	22,5	16,6	1,02	198
2	Кисломолочный продукт	200	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
3	Салат винегрет	100	1,65	12,54	151	114,61	0,03	9,64	0,05	0,08	28,3	15,2	0,52	135,2
4	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Житайлова /Серээ.А.К./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С/

Мед работник Севест /Салчак.М.Н/



"Утверждено"

МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хонделенский район
 24.10.2023г.

24.10.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																			
	Рожки	хлеб	Крупа перловка	Картофель	Окорочка	Сол.огурец	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Томат паста	Мука	Сметана	Масло растительное	Пряник	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	
Обед																				
1 Рассольник			0,025	0,1	0,04	0,05	0,02	0,02					0,02			12,6	25,6	11,9	125,5	
2 Гуляш с рожкой	0,06				0,08		0,02	0,04			0,0098	0,015		0,01		14,2	13,61	35,26	348,73	
3 компот из сухофруктов									0,02	0,02						0,31	0,01	24,37	96,76	
4 хлеб пшеничный		0,1														7,57	2,9	51,4	261,7	
5 Пряник														0,05		12,7	11,5	0,7	157	
на одного ребенка	0,06	0,1	0,025	0,1	0,12	0,05	0,04	0,06	0,02	0,02	0,0098	0,015	0,02	0,01	0,05					
Всего	1,02	2	0,425	1,7	2,06	0,85	0,68	1,02	0,34	0,34	0,1666	0,255	0,26	0,17	0,85	47,3	53,62	123,63	989,69	
Цена	48	35	45	35	200	265	40	40	180	98	63	390	105	850	350					
Сумма	49	70	19,13	60	411	225	27,2	40,8	61,2	33,32	10,496	99,45	26,8	145	298				1575,5	
Итого	1449,25																			
Сумма на одного ребенка	85,25																			

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Панович*

Медработник: *Свет*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

«24» 10 2023г.

Меню на 24.10..23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
2	Котлета с рожкой	200	19	17	32	359	0,015	0,12	48,2	-	40,80	50,40	2,30	133,6
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	50	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Тамтэйес /Серээ.А.К./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



подтверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

МБОУ СОШ с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./

Барун-Хонделенский район 10 2023г.

25.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											
		Крупа рисовая	Молоко сухое	Слив масло	Какао	сахар-песок	Груша	Хлеб	Повидло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак												
1	Каша рисовая	0,058	0,03	0,02		0,005				6,03	1,28	21,04	165,5
2	Какао с молоком		0,02		0,003	0,007				4,62	4,02	43,8	177,56
4	Хлеб с повидлой							0,1	0,005	7,57	2,9	51,4	261,7
5	Груша						0,2			0,4	0,3	10,3	47,09
	на одного ребенка	0,058	0,06	0,02	0,003	0,022	0,2	0,1	0,005				
	Всего	0,986	1,02	0,34	0,051	0,374	3,4	2	0,085	18,62	8,5	126,5	651,85
	Цена	105	480	432	170	98	175	35	86				
	Сумма	103,53	489,6	147	4,3	36,7	595	70	7,31				
	Итого	1449,02											
	Сумма на одного ребенка	85,24											

Кладовщик: *Д-*

Повар: *Жанайма*

Медработник: *Свет*



Утверждаю:

МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К..

10 2023г.

Меню на 25.10.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Какао с молоком	200		4,62	4,02	43,8	177,56		0,05	2,06	0,01			
3	Хлеб с повидлой	65	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Титовидма /Серээ.А.К./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Селес /Салчак.М.Н./



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хемчикского /Кенден-оол.В.К./
 2023 г.

26.10.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Пшено	Картофель	Тушенка	Лук-репчатый	Морковь	Шиповник	Рыба минтай филе	Сахар	Вафли	Хлеб	Томат паста	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
Обед																	
1	Суп с пшеникой	0,025	0,08	0,05	0,01	0,01								4,3	1	6,6	52,2
2	Рыба тушеная с картофелем и луком		0,25		0,011	0,015		0,058				0,003	0,015	14,3	5,03	6,02	146,2
3	Отвар шиповника						0,01		0,015					5,22	4,5	8,64	97,2
4	Вафли									0,04				1,88	2,45	18,6	104,25
5	хлеб пшеничный на одного ребенка	0,025	0,33	0,05	0,021	0,025	0,01	0,058	0,015	0,04	0,1	0,003	0,015				
	Всего	0,425	5,61	0,85	0,357	0,425	0,17	0,986	0,255	0,68	2	0,051	0,255	33,2	15,88	91,26	661,55
	Цена	84	40	140	45	40	300	300	100	360	35	65	780				
	Сумма	35,7	224,4	119	16,07	17	51	295,8	25,5	244,8	70	3,315	198,9				
	Итого	1449,04															
	Сумма на одного ребенка	85,24															

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Тимонина*

Медработник: *Селес*



Утверждаю:

МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К.

«26» 10 2023г.

Меню на 26.10..23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р	
1	Суп с пшеникой	200													
2	Рыба тушеная с картофельным пюре	250													
3	Отвар шиповника	200	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0	
5	Вафли	40	5,5	17	65	440									

Повар Татайкина /Серээ.А.К./

Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



27.10.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
	Рожки	Молоко	Масло сливочн	Сахар	Кисель	Сыр	Конфета	Яйцо	Хлеб пшеничный	Белки	Жиры	Углевопы	Энерге ценно
Обед													
Суп молочный с рожкой	0,05	0,04	0,02	0,01						7,19	6,51	23,55	181,5
Кисель				0,01	0,06					2,34	2,34	14,02	84,8
Бутерброт смаслом и сыром			0,012			0,015			0,1	10,3	13,6	35,6	310
Конфета							0,04			0,015	0	11,91	48,15
Яйцо варенное								1		12,7	11,5	0,7	157
на одного ребенка	0,05	0,04	0,032	0,02	0,06	0,015	0,04	1	0,1				
Всего	0,85	0,85	0,544	0,34	1	0,255	0,68	17	2	32,54	33,95	85,81	781,45
Цена	48	375	460	98	95	520	300	9,6	35				
Сумма на одного реб	40,8	319	250,2	33,3	95	132,6	204	163,2	70				
Итого	1449,16												
Сумма на одного ребенка	85,24												

Кладовщик: *Ж*

Повар: *Антонович*

Медработник: *Сели*



Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кузугет.Б.Б./
 10 2023г.

28.10.23.

Меню "Завтрак"

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																		
		Манная	Сахар-песок	Какао-порошок	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Чоко пай	свекла	Морковь	зеленый горошек	Молоко	сливочное масло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн		
	Завтрак																			
1	Салат винегрет					0,01	0,08	0,02		0,05	0,02	0,03					1,36	6,18	8,44	94,8
2	Каша манная	0,05	0,01										0,035				6,6	8,7	49,2	348,17
3	Хлеб пшеничный				0,1												0,9	0,1	3	33
4	Какао с молоком		0,01	0,003								0,074					4,62	4,02	43,8	177,56
5	Чоко-Пай								0,03								1,5	5,7	18,6	132
	на одного ребенка	0,05	0,02	0,003	0,1	0,01	0,08	0,02	0,03	0,05	0,02	0,03	0,074	0,035						
	Всего	0,81	0,36	0,054	2	0,18	1,44	0,27	0,54	0,9	0,36	0,54	1,332	0,63			15	24,7	123	785,53
	Цена	40	101	110	30	40	50	780	200	32	33	98	450	490						
	Сумма	32,4	36,4	5,94	60	7,2	72	211	108	28,8	11,9	52,9	599,4	308,7						
	Итого	1534,20																		
	Сумма на одного ребенк	85,23																		

Кладощик: *Д.*

Повар: *Тутайма*

Медработник: *Олея*

