



МБОУ СОШ с. Хонделен
с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
Барун-Хен 16 " 10 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 16.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Бутерброт с сыром	115		287	8	15	29
			Салат витаминный	100		90	6	5	9
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо		Рожки отварной	180		7	13	58	373
	гарнир		Гуляш с говядиной	80		20	18	5	168
	сладкое		Компот с курагой	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Жангойлы*

Медработник: *Салт*



Сверждаю"
директор МБОУ СОШ с. Хонделен
В. Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./
" 17 " 10 2023г.
Отд./корп

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

День 17.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая с бананом	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей	200		32	0	4	2
	2 блюдо		Плов из говядины	250		377	20	17	36
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Житбай*

Медработник: *Сая*



"Утверждено"

МБОУ СОШ с. Хонделен
с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
Барун-Хелэн

18 10 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 18.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Творог со сметаной	60		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Суп картофельный с крупой	200		53.6	1	1	10
	гарнир		Жаркое	230		265	8	7	22
	сладкое		Компот с изюмом	200		34	0	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К./
 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд. жорп День 19.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	35		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с рыбной консервой	200		192	7	9	14
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	230		134	29	15	77
	гарнир								
	сладкое		Компот из ягоды	200		30	0	0	7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



МБОУ СОШ с. Хонделен
 Барун-Хемтиский район
 20.10.2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 20.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с изюмом	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
			Салат морковный	100		40	1	0	7
Завтрак 2	фрукты		Банан	200		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Перловка отварная	230		90	3	0	19
	гарнир		Гуляш	80		168	20	18	5
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Таштайлов*

Медработник: *Саят*



"Утверждено"
МБОУ СОШ с. Хонделен
с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
Барун-Хенд /
2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 21.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша "Дружба"	200		359	19	17	32
	гор.напиток		Чай с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		5,5	17	65	440
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Жамбалова*

Медработник: *Овч*



Утверждено
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 МБОУ СОШ с. Хонделен /Женден-оол.В.К./
 " 23 " октября 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 23.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая молочная	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Ряженька	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Салат винегрет	100		99	1	6	8
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Бигус	200		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Жамойна*

Медработник: *Сам.*



"Утверждаю"
 МБОУ Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
 Баруун-Уулт "24." "10" 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп День 24.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо		Котлета с рожкой	200		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Ф.*

Повар: *Тангейма*

Медработник: *Олея*



"Утверждаю"

МБОУ СОШ с. Хонделен
с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
Барун-Хатаг

" 25 " 10 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

25.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		68	1	4	7
	2 блюдо		Гречка с курицей	230		165	10	6	17
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик:

Ф.

Повар:

Жигенин

Медработник:

Олеж



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./
 Барун-Хонделенский район, 2023г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен**

Отд./корп **10**

День **26.10.2023.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Каша манная	200		97	0	0	24
	хлеб		Чай сладкий	200		28	0	0	14
			Хлеб с сыром	115		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с пшенкой	200		52	4	1	7
	2 блюдо		Рыба тушеная с картофельным пюре	250		146	14	5	6
		гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Р*

Повар: *Жамитова*

Медработник: *Свет*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

с. Хонделен /Кенден-оол.В.К./

Барун-Хонделенского района

Отд./корп

2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

День 27.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с рожкой	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Сыр	15		358	23	30	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо		Гуляш с рисом	250		576	24	28	54
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А*

Повар: *Жанайис*

Медработник: *Сам*



"Утверждаю"
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
 /Кенден-оол.В.К/
 "28" "10" 2023г.

Школа **МБОУ СОШ с Хонделен** Отд./корп День **28.10.23.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Салат винегрет	100		115	2	13	151
Завтрак 2	фрукты		Чоко-Пай	35		132	1,5	5,7	18,6
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Рожки с тушенкой	250		362	18	16	38
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Жаншияла*

Медработник: *Сая*