

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильев*  
"02" "10" 2023г.  
Кенден-оол.В.К.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

02.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Ряженька	200		118	6	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф*

Повар: *Томасова*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Васильева*  
" 03 " 10 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

03.10.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Пряник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо		Гуляш с рожкой	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А*

Повар: *Станислава*

Медработник: *Олег*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.К. Кеңден-оол* /Кеңден-оол.В.К./

" 04 " 10 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

04.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Салат из огурцов и помидоров	100		45	1	4	2
Завтрак 2	фрукты		Груша	100		47	0	0	10
Обед	заквска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо		Гуляш с картофельным пюре	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Тамжигма*

Медработник: *Саян*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.К. Кенден-оол*  
" 06 " 10 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

06.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Бутерброт с маслом	105		262	8	3	51
			Салат оливье	100		172	14	7	4
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	8
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *И-*

Повар: *Т.А. Мамедова*

Медработник: *С.А. Салиева*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.Кенден*  
" 07 " 10 /Кенден-оол.В.К./

2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

07.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с куриный с зеленью	200		79	12	3	1
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		172	9	8	16
	гарнир		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Т.А.Т.А.Б.А.*

Медработник: *С.А.Т.*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В. Кенден-оол* /Кенден-оол.В.К./

" 09 " 10 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

09.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		68	1	4	7
	2 блюдо		Гуляш с рожкой	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Д.*

Повар: *Тамодина*

Медработник: *Олеся*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Кенден-оол В.К.*  
" 10 " 10

Кенден-оол В.К.

2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

10.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		70	1	1	15
Обед	закуска								
	1 блюдо		Лагман	200		87	5	2	13
	2 блюдо		Плов	250		377	20	17	36
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *JP*

Повар: *Станислав*

Медработник: *Олеся*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Медведев* /Кенден-оол.В.К.

" 11 " 10 2023



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

11.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Салат винегрет	200		115	2	13	151
	гор.напиток		Каша "Дружба"	200		359	19	17	32
	хлеб		Чай с лимоном	200		178	5	4	44
			Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Сырок	40		5,5	17	65	440
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Гуляш с перловкой	250		167	20	15	30
	гарнир		Чай с медом	200		30	1	0	7
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А*

Повар: *Тажвлин*

Медработник: *Свет*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.К. Кенден-оол* /Кенден-оол.В.К./

" 12 " 10 2022г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

12.10.2022.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		97	0	0	24
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп срыбной консервой	200		192	7	9	14
	2 блюдо		Гуляш с картофельным пюре	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Компот из сухофруктов	200		97	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
хлеб черн.									

Кладовщик: *Р.*

Повар: *Т.А. Мажидов*

Медработник: *С.А. Саян*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*В.Кенден-оол* /Кенден-оол.В.К./

" 13 " 10 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		314	19	25	57
	гор.напиток		Какао с молоком	200		129	2	9	0
	хлеб		Хлеб с сыром	115		132	2	6	17
			Творог со сметаной	50		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты		Банан	100		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты	200		125	7	6	10
	2 блюдо		Гуляш с рожкой	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Сок фруктовый	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ф-*

Повар:

*Жанжелек*

Медработник:

*Олес*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Кенден-оол.В.К.* /Кенден-оол.В.К./

" 14 " 10 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

14.10.2023.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб повидлой	105		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Пирожки с картошкой	100		235	4	13	27
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	200		125	13	26	12
	2 блюдо		Гуляш с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ж*

Повар: *Танстима*

Медработник: *Свет*