



"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
"18" 09 2023г.

18.09.23.

Меню-требование

Количество продуктов питания подкладываемое накладке на 1-го человека

Наименование продукта	Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Чай	Мед	сахар-песок	Вафли	Хлеб	Повидло	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
Завтрак													
1 Каша рисовая	0,05	0,05	0,03			0,01				6,03	1,28	21,04	165,5
2 Чай с медом				0,3	0,01	0,011				1	0	7	30
3 Хлеб пшеничный								0,1	0,01	7,57	2,9	51,4	261,7
5 Вафли							0,04			5,5	28	60	21,5
на одного ребенка	0,05	0,05	0,03	0,3	0,01	0,021	0,04	0,1	0,01				
Всего	0,85	0,85	0,51	5,1	0,17	0,357	0,68	2	0,17	20,1	32,2	139,4	478,7
Цена	120	100	450	150	200	110	200	35	130				
Сумма	102	85	229,5	765	34	39,27	136	70	22,1				
Итого	1448,87												
Сумма на одного ребенка	85,23												

Кладовщик: *Дж*

Повар: *Тамарьяло*

Медработник: *Сол*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К..

« 18 » 09 2023г.



Меню на 18.09.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	P
1	Каша рисовая	200	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Чай с медом	200	0,9	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Вафли	35	5,5	17	65	440								

Повар Тажыйма А-К.Х. /Тажыйма. А-К.Х../

Кладовщик Р.Ш-С. /Ламажык.Р.Ш-С../

Мед работник Салчак М.Н. /Салчак.М.Н../



"утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 09 " 09 2023г.

19.09.23.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Крупа пшено	Лук	Окорочка	Морковь	Картофель	Томатная паста	Растит масло	Капуста	Хлеб в/с	Банан	Сахар	Кисель	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценность
	Завтрак																
1	Суп крестьянский	0,025	0,01	0,03	0,015	0,08								18,9	12,5	28,36	245,37
2	Бигус		0,01	0,055	0,02		0,004	0,02	0,25					20,2	18,7	41,42	421,23
3	Кисель											0,025	0,02	0	0	15,3	49,6
4	Хлеб пшеничный									0,1				7,57	2,9	51,4	261,7
5	Банан										0,2			1,5	0,5	21	94,5
	на одного ребенка	0,025	0,02	0,085	0,035	0,08	0,004	0,02	0,25	0,1	0,2	0,025	0,02				
	Всего	0,425	0,34	1,445	0,595	1,36	0,068	0,34	4,25	2	3,4	0,425	0,34	48,1	34,6	157,5	1072,4
	Цена	75	40	180	40	35	65	820	60	35	140	110	76				
	Сумма	31,875	13,6	260,1	23,8	47,6	4,42	278,8	255	70	476	46,75	25,84				1533,79
	Итого	1449,2															
	Сумма на одного ребенка	85,25															

Кладовщик: *Ж*

Повар: *Жангойма*

Медработник: *Сай*

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

«19» 09 2023г.



Меню на 19.09.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп крестьянский	200	18,9	12,53	28,36	245,37	-	17,08	-	-	58,95	37,79	1,19	-
2	Бигус	250	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
3	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Бананы	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Жамойда /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

20.09.2023.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Крупа манка	Сахар	Слив масло	Молоко 3,5%	Изюм	яйцо варенное	Хлеб	Пряник		Повидло	чай		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак																
1	Каша манная с изюмом	0,04	0,01	0,04	0,06	0,02								6,6	8,7	49,2	348,2
2	Чай с молоком				0,073							0,04		2,34	2,34	14,02	84,8
3	Хлеб с повидлой							0,1			0,01			2,03	8,6	0,44	129,1
4	Пряник								0,05					1,88	2,45	18,6	104,3
5	яйцо варенное						1							12,7	11,5	0,7	157
	на одного ребенка	0,04	0,01	0,04	0,113	0,02	1	0,1	0,05		0,01	0,04					
	Всего	0,68	0,17	0,68	1,921	0,34	17	2	0,85		0,17	0,68		25,6	33,59	82,94	823,4
	Цена	45	110	480	176	340	8,5	35	300		244	160					
	Сумма	30,6	18,7	326	338,1	115,6	144,5	70	255		41,5	108,8					1449
	Итого	1449,18															
	Сумма на одного ребенка	85,25															

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

[Signature]

Медработник:

[Signature]



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

20 » 09 2023г.

Меню на 20.09.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Каша манная с изюмом	200	6,6	8,7	49,2	348,17	0,05	0,44	-	-	102,03	17,9 2	0,6	-
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,48	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	105	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0

Повар Татайма /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Я /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Сей /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

21.09.2023.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																				
		Капуста	Картофель	Свекла	Лук-репчатый	Морковь	Сметана 2,5 %	Тушенка	рис крупа	Кисель	Мандарин	Хлеб	Сахар	Томат паста	Мука.	Яйцо	Рыба Минтай	Масло растительное	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге ценно
	Обед																					
1	борщ с капустой и картофелем	0,1	0,08	0,03	0,01	0,01	0,01	0,02											7,44	5,8	9,54	124,84
2	Рыба с рисом				0,01	0,01			0,055					0,01	0,01	0,01	0,07	0,015	8,8	13	9,66	191,33
3	Кисель									0,016			0,02						2,34	2,3	14	84,8
4	Мандарин										0,1								0,8	0,2	7,5	38
5	Хлеб пшеничный											0,1							7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,1	0,08	0,03	0,02	0,02	0,01	0,02	0,055	0,016	0,1	0,1	0,02	0,01	0,01	0,01	0,07	0,015				
	Всего	1,7	1,36	0,51	0,34	0,34	0,17	0,34	0,935	0,272	1,7	2	0,34	0,15	0,17	0,17	1,19	0,255	26,8	24	91,7	700,8
	Цена	30	35	45	35	48	160,00	120	110	117	120	35	110	74	58	8,5	250	150				
	Сумма	51	47,6	23	11,9	16,32	27,2	40,8	102,9	31,82	204	70	23,1	10,9	9,86	1,45	298	38,25				
	Итого	1449,20																				
	Сумма на одного ребенка	85,25																				85,25

Кладовщик: *Я-*

Повар: *Тамаргай*

Медработник: *Светл*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К..

» 09 2023г.

Меню на 21.09.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	7,44	5,82	9,54	124, 84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
2	Тефтели мясные	80	8,8	13,06	9,66	191,33	0,02	0,36	0,09	1,53	12,6	15,03	0,41	189
3	Рис отварной	150	5,35	0,55	25,6	157,4	0,05	0	0,02	0,63	5,0	138	0,81	116
4	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
5	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
6	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Татенгиле /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Я /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

22.09.23.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека															
		Яйцо	Творог	Сгущенное молоко	Сахар	Какао порошок	Манная	Хлеб	Молоко	Печенье	Растительное масло	изюм	Сыр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность
Завтрак																	
1	Запеканка творожная	0,014	0,1	0,01	0,02		0,01				0,01	0,01		30	8	33	330
2	Какао с молоком				0,01	0,01			0,05					4,62	4,02	43,8	177,56
3	Печенье									0,044				5,5	17	65	440
4	Хлеб сыром							0,1					0,019	2,34	5,6	16,9	131,6
	на одного ребенка	0,014	0,1	0,01	0,03	0,01	0,01	0,1	0,05	0,044	0,01	0,01	0,019				
	Всего	6	1,7	0,17	0,43	0,09	0,17	2	0,85	0,748	0,17	0,12	0,323	42,46	34,62	158,7	1079,16
	Цена	9,5	331	139	110	170	45	35	100	350	870	320	480				
	Сумма	57	563	23,6	46,8	14,5	7,65	70	85	261,8	148	17	155				
	Итого	1448,92															
	Сумма на одного ребенка	85,23															

Кладовщик:

Д.

Повар: *Тамара*

Медработник:

Сол



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К..

22 » 09 2023г.

Меню на 22.09.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Запеканка творожная	200	11,8 г	17,8 г	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	177,56	158,7	15,2	0,67	126,2	0,05	2,06	0,01	0,17
3	Хлеб с сыром	115	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
4	Печенье	40	5,5	17	65	440								

Повар Тажыйма.А-К.Х. /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Р. /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак.М.Н. /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

23.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																			
		Тушенка	Чай	картофель	Окорочка	сахар-песок	Перловка	Хлеб	Лук	Вафли	Растительное масло	Лимон	Томатная паста	Морковь				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак																				
1	Суп перловый	0,04		0,08			0,025		0,01					0,01				7	14	4	172
2	Жаркое			0,2	0,06				0,01		0,01		0,004	0,01				28	7	22	265
3	Чай с лимоном		0,004			0,02						0,01						5	4	44	178
4	Хлеб пшеничный							0,1										7,57	2,9	51,4	261,7
5	Вафли									0,04								5,5	28	60	21,5
	на одного ребенка	0,04	0,004	0,28	0,06	0,02	0,025	0,1	0,02	0,04	0,01	0,01	0,004	0,02							
	Всего	0,68	0,068	4,76	1,02	0,34	0,425	2	0,34	0,68	0,17	0,17	0,068	0,34				53,07	55,9	181,4	898,2
	Цена	100	57	29	147	110	37	35	30	240	150	170	54	30							
	Сумма	68	3,876	138	150	37,4	15,73	70	10,2	163	25,5	28,9	3,672	10,2							724,653
	Итого	1449,31																			
	Сумма на одного ребенка	85,25																			

Кладовщик: *Dr*

Повар: *Тителетия*

Медработник: *Сол-*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

23 » 09 2023г.

Меню на 23.09.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп перловый	200	2	3,3	8,4	71,4	0,069	3,43	17,7	0,215	15,01	14,96	0,646	37,4
2	Жаркое	250	40,5	34,5	39,25	620	11,1	10,1	801	0,4	19,8	39,6	76,3	204,9
3	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	3	33	0,04	40	0	-	40	12	0,6	0,10
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар Тажыйма.А-К.Х. /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Р. /Памажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак.М.Н. /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

25.09.2023.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания, подлежащее накладке на 1-го человека													
		Вермишель	Ряженок	Слив масло	Молоко	Сахар-псок	Хлеб	Конфета	Какао порошок			Жиры	Белки	Углеводы	Энергет. ценность
	Завтрак														
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	0,05		0,03	0,05	0,01						7,19	6,51	23,55	181,5
2	Какао с молоком				0,054	0,01			0,003			4,62	4,02	43,8	177,56
3	бутерброд с маслом			0,005			0,1					2,03	8,6	0,44	129,1
4	Ряженька		0,2									7,2	5,76	7,56	120,6
5	Конфета							0,040				0,015	0	11,91	48,15
	на одного ребенка	0,05	0,2	0,035	0,14	0,02	0,1	0,040	0,003						
	Всего	0,85	3,4	0,595	2,38	0,34	2	0,68	0,051			21,05	24,9	87,31	656,91
	Цена	48	120	460	103	110	35	541	125						
	Сумма	40,8	408	273,7	245,1	37,4	70	368	6,375						
	Итого	1449,30													
	Сумма на одного ребенка	85,25													

Кладовщик: *Ф-*

Повар: *Тамсигал*

Медработник: *Сам*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

25 » 09 2023г.

Меню на 25.09.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Какао с молоком	200	4,62	4,02	43,8	111,56	158,1	15,2	0,61	126,2	0,05	2,06	0,01	0,11
3	Бутерброд с маслом	105	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Ряженька	180	5,8	6,4	8,0	118	-	1,6	-	-	240	28	0,2	-
5	Конфета	40	7,57	2,9	51,4	261,7	-	-	-	-	0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Тажыйма /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Сич /Салчак.М/



"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

26.09.23.

Меню-требувание

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека														
		гречка	картофель	Окорочка	горох	Хлеб	Лук	Апельсин	Растительное масло	Мука	Морковь	Сок натуральный	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак															
1	Суп гороховый		0,071	0,03	0,03		0,007				0,01		6,88	9,23	14,32	192,29
2	гуляш с гречкой	0,05		0,04			0,006		0,01	0,002	0,01		29	15	76,7	1340
3	Сок фруктовый											0,2	1	0,2	20,2	92
4	Хлеб пшеничный					0,1							7,57	2,9	51,4	261,7
5	Апельсин							0,2					0,9	0,2	8,1	43
6																
	на одного ребенка	0,05	0,071	0,07	0,03	0,1	0,013	0,2	0,01	0,002	0,02	0,2				
	Всего	0,85	1,207	1,19	0,51	2	0,221	3,4	0,17	0,034	0,26	3,4	45,35	27,53	170,72	1928,99
	Цена	75	30	162	51	35	40	150	130	56	30	150				
	Сумма	63,8	36,21	192,8	26	70	8,84	510	22,1	1,904	7,65	510				
	Итого	1449,24														
	Сумма на одного ребенка	85,25														

Кладовщик: *Р*

Повар: *Тимонина*

Медсестра: *Свет*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 26 » 09 2023г.

Меню на 26.09.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Mg	Fe	P
1	Суп гороховый	200	200	2	2,23	50,8	314							
2	Гуляш с гречкой	250	29	15	76,7	1340	0,49	0	0	-	43	221	10,2	7,69
3	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
4	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0
5	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-

Повар Тажыйма А.К.Х. /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Ламажык Р.Ш.С. /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак М.Н. /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

27.09.23.

Меню-требование

Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека

	Наименование продукта											Белки	Жиры	Углеводы	Мин.вещ.
		Крупа гречка	Молоко	Слив масло	Творог	сахар-песок	Сметана	Хлеб	Чай	Конфеты					
	Завтрак											19	25,3	57,3	314,3
1	Каша гречневая	0,06	0,04	0,03		0,01						11,9	17,9	2,68	222,3
2	Творог со сметаной				0,06	0,01	0,01								
						0,015			0,4			0,2	0	14	28
3	Чай сладкий											0,02	0	11,9	48,15
4	Конфета							0,1		0,04		7,57	2,9	51,4	261,7
5	Хлеб пшеничный														
	на одного ребенка	0,06	0,04	0,03	0,06	0,035	0,01	0,1	0,4	0,04		38,7	46,1	137	874,5
	Всего	1,02	0,68	0,51	1,02	0,595	0,17	2	2	0,68					
	Цена	36	480	400	130	117	100	35	140	460					
	Сумма	36,72	326	204	133	69,62	17	70	280	312,8					
	Итого	1449,14													
	Сумма на одного ребенка	85,24													

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

[Signature]

Медработник:

[Signature]



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К..

« 27 » 09

2023г.

Меню на 27.09.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша гречневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Творог со сметаной	60	11,8	17,8	2,68	222,28	0,04	0,22	0	0	120,4		0,45	
3	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
4	Хлеб пшеничный	60	0,015	0	11,91	48,15	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,015	-	11,91	48,15	-	-	-	-	0,6	0,15	0,3	0,06

Повар Тажыйма /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Р /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Сал /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

28.09.23.

Меню-требование

Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека

Наименование продукта	Сметана 2,5%	Чоко-пай	Перловка	Картофель	Тушенка	Лук-репчатый	Филе рыбный	Мак изд рожки	Сухофруктов	Хлеб	Мука.	Томат паста	Морковь	Сахар.	Масло растительное.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед																			
1 Салат из тертой моркови													0,1			1,08	1,08	8,62	40,4
2 Рассольник	0,01		0,025	0,1	0,04	0,01							0,01		0,007	12,6	25,6	11,9	125,5
3 Рыба тушеная в томатном соусе с мак изд						0,01	0,058	0,05			0,015	0,01	0,01		0,01	14,3	5,03	6,02	146,2
4 Компот из сухофруктов									0,02					0,03		0,31	0,01	24,37	96,76
5 Чоко пай		0,03														3,9	18,3	66,3	445
6 Хлеб пшеничный										0,1						7,57	2,9	51,4	261,7
на одного ребенка	0,01	0,03	0,025	0,1	0,04	0,02	0,058	0,05	0,02	0,1	0,015	0,01	0,12	0,03	0,017				
Всего	0,17	0,51	0,425	1,7	0,68	0,34	0,986	0,85	0,34	1,7	0,255	0,17	2,04	0,51	0,289	39,76	52,92	168,61	1115,56
Цена	87	250	35	35	120	30	270	48	160	35	340	64	30	110	130				
Сумма	14,79	128	14,88	59,5	81,6	10,2	266,2	40,8	54,4	59,5	86,7	10,88	61,2	56,1	37,57				
Итого	1449,02																		
Сумма на одного ребенка	85,24																		

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *[Signature]*

Медработник: *[Signature]*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 28 » 09 2023г.

Меню на 28.09.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат из тертой моркови	100	1,08	0,18	6,62	40,4	0,05	6,25	-	-	24,28	30,75	1,08	44
2	Рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
3	Рыбное филе тушеная в томатном соусе с мак изделиями	210 80/130	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
4	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,003	0,28			25		0,9	
5	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
6	Чоко-пай	30												

Повар Ламажык /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Ф /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./



"Утверждаю":
Директор МБОУ СОШ с Хонделен
/Кенден-оол.В.К./
" 29 " 09 2023г

29.09.23.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
	пятый день	Крупа пшено	Молоко	Слив масло	Кефир	сахар-песок	Яйцо	Хлеб	печенье		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша пшенная	0,06	0,04	0,02		0,01					5,63	8,8	72,4	314,28
2	Кефир				0,2	0,02					7,2	5,76	7,56	120,6
3	Хлеб пшеничный							0,1			2,34	5,6	16,9	131,6
	Яйцо варенное						1				12,7	11,5	0,7	157
4	Печенье								0,04		5,5	17	65	440
	на одного ребенка	0,06	0,04	0,02	0,2	0,03	1	0,1	0,04					
	Всего	1,02	0,68	0,34	3,4	0,51	17	2	0,68		33,6	49,16	162,56	1163,48
	Цена	77	480	450	130	110	9	35	250					
	Сумма	78,54	326,4	153	442	56,1	153	70	170					
	Итого	1449,04												
	Сумма на одного ребенка	85,24												

Кладовщик: *Д*

Повар: *Ташепова*

Медработник: *Сол*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 29 » 09 2023г.

Меню на 29.09.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша пшенная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Кефир	200	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	5,70	0,00		21,09	12,54	0,80	24,58
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
4	Яйцо варенное	1	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
5	Печенье	40	40	5,5	17	65	440							

Повар Тарангис /Серээ.А.К./

Кладовщик Д- /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Смт /Салчак.М.Н./



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

09 2023г.

30.09.23.

Меню-требование

Наименование продукта		Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																
		Вермишель	Рис крупа	Окорочка	Шиповник	Сахар	Банан	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Тушенка	Томатная паста		Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
	Завтрак																	
1	Суп вермишелевый	0,025							0,01	0,1		0,04			16	10	12	235
2	Плов		0,05	0,06					0,015		0,01		0,003		20,3	17	35,69	377
3	Отвар шиповника				0,01	0,01									5,22	4,5	8,64	97,2
4	Банан						0,2								1,5	0,5	21	94,5
5	Хлеб пшеничный							0,1							7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,025	0,05	0,06	0,01	0,01	0,2	0,1	0,025	0,1	0,01	0,04	0,003					
	Всего	0,425	0,85	1,02	0,17	0,17	3,4	2	0,425	1,7	0,17	0,68	0,051		50,59	34,9	128,73	1065,4
	Цена	50	110	180	250	120	192	35	40	45	850	150	69					
	Сумма	21,25	75,5	183,6	42,5	20,4	653	70	17	76,5	144,5	102	3,519					
	Итого	1448,84																
	Сумма на одного ребенка	85,23																

Кладовщик:

[Signature]

Повар:

Кенден-оол.В.К.

Медработник:

Сам -



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

2023г.

Меню на 30.09.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп вермишелевый	200	6,61	3,36	12,46	128,04	52,3	21,6	2,13	97,0	0,09	1,13	0,05	1,81
2	Плов	250	20,3	17	35,69	377,0	0,06	1,01	48		45,1	47,5	2,19	199,3
3	Отвар шиповника	200	0,385	0,17	20,35	125,0	-	156	-	-	7,02	1,92	0,36	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар Тажыйма /Тажыйма.А-К.Х./

Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./