



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Барун-Ханыкшок /Кенден-оол.В.К./

2023г.

04.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Крупа гречка	Капуста	Слив масло	Печенье	сахар-песок	Хлеб	Чай	Морковь	Растительное масло		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
	Завтрак														
1	Каша гречневая	0,06		0,03								4,41	6,96	46,32	241,1
2	Печенье				0,05							5,5	17	65	440
3	Хлеб пшеничный						0,1					7,5	2,9	51,4	261,7
4	Чай сладкий					0,02	0,001					0	0	20	125
5	Салат витаминный на одного ребенка		0,08					0,03	0,01			0,2	0	14	28
	Всего	0,06	0,08	0,03	0,05	0,02	0,1	0,001	0,03	0,01		17,61	26,86	196,7	1095,8
	Цена	89	56	460	370	110	35	170	40,00	800					
	Сумма	90,78	76,2	234,6	314,5	37,4	70	2,89	20,4	136					
	Итого	1449,09													
	Сумма на одного ребенка	85,24													

Кладовщик: *SP*

Повар: *Серг*

Медработник: *Сая*



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Барун-Хемчикского
 кожууна РТ Кенден-оол.В.К.

« 04 » 09 2023г.

Меню на 04.09.23г.

№	Прием пищи . наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша гречневая	200	4.41	6.96	46.32	241,1	0,24	1,87	0,04	0,82	22,5	16,6	1,02	198
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Салат витаминный	100	0,9	2,7	26,3	52,6	0,01	3,78	0,23	2,78	20,7 1	9,6	0,54	102
4	Хлеб из муки пшеничной	100	7,5	2,9	51,4	261,7	0,11	0	-	-	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Серээ /Серээ.А.К./
 Кладовщик Д /Ламажык.Р.Ш-С/
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

" 05 " 09 2023г.



05.09.23.

Меню-требование

Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																		
	Сметана	Рожки	Тушенка	хлеб	Крупа перловка	Картофель	Окорочка	Сол огурец	Лук репчатый	Морковь	сухофрукты	Сахар-песок	Томат паста	Масло растительное	Пряник	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет ценность
Обед																			
1 Рассольник	0,02		0,04		0,02	0,1		0,01	0,01	0,01						12,6	25,6	11,9	125,5
2 Гуляш с рожкой		0,06					0,079		0,01	0,02			0,005	0,015		14,2	13,61	35,26	348,73
3 Компот из сухофруктов											0,02	0,025				0,31	0,01	24,37	96,76
4 Хлеб пшеничный				0,1												7,57	2,9	51,4	261,7
5 Пряник															0,05	12,7	11,5	0,7	157
на одного ребенка	0,02	0,06	0,04	0,1	0,02	0,1	0,079	0,01	0,02	0,03	0,02	0,025	0,005	0,015	0,05				
Всего	0,17	1,02	2	2	0,34	1,7	1,343	0,17	0,34	0,51	0,39	0,425	0,085	0,255	0,85	47,3	53,62	123,63	989,69
Цена	110	48	120	35	40	50	200	240	50	38	200	110	97	770	350				
Сумма	18,7	48,96	240	70	13,6	85	268,6	40,8	17	19,4	78,2	46,75	8,245	196,4	298				
Итого	1449,09																		
Сумма на одного ребенка	85,24																		

Кладовщик:

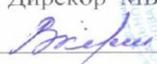
Handwritten signature

Повар:

Handwritten signature

Медработник:

Handwritten signature

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен

 Кенден-оол, В.К.
 « 05 » 09 2023г.

Меню на 05.09.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп рассольник	200	12,6	25,6	11,9	125,5	23,7	20,72	0,86	89,5	0,08	6,25	0,01	0,12
2	Гуляш с рожкой	250	19	17	32	359	0,015	0,12	48,2	-	40,80	50,40	2,30	133,6
3	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,31	96,16	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Мучное изделие Пряник	40	1,88	2,45	18,60	104,25	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Серээ /Серээ.А.К./

Кладовщик Д. /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
Кенден /Кенден-оол.В.К./

" 06 " 09 2023г.



06.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Крупа рисовая	Молоко	Слив масло	Сметана	Творог	Какао	сахар-песок	Груша	Хлеб		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность
	Завтрак														
1	Каша рисовая	0,06	0,03	0,02				0,008				6,03	1,28	21,04	165,5
2	Какао с молоком		0,02				0,003	0,01				4,62	4,02	43,8	177,56
3	Творог со сметаной				0,01	0,05		0,01				7,2	5,76	7,56	120,6
4	Хлеб пшеничный									0,1		7,57	2,9	51,4	261,7
5	Груша								0,2			0,4	0,3	10,3	47,09
	на одного ребенка	0,06	0,05	0,02	0,01	0,05	0,003	0,028	0,2	0,1					
	Всего	1,02	0,85	0,34	0,17	0,85	0,051	0,476	3,4	2		25,82	14,26	134,1	772,49
	Цена	94	110	470	100	350	86	110	200	35					
	Сумма	95,88	93,5	159,8	17	298	4,3	52,36	680	70					
	Итого	1449,04													
	Сумма на одного ребенка	85,24													

Кладовщик:

Д

Повар:

Сергей

Медработник:

Светлана

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

Кенден-оол.В.К.

« 06 » 09 2023г.

Меню на 06.09.23г.

№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			б	ж	у		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша рисовая	200	9,106	0,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
2	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01				
3	Творог со сметаной	50	11,88	17,88	2,68	222,28	0,04	0,23	0	0	130,4	-	0,45	-
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Груша	100	0,4	0,3	9,5	42	0,02	5	0	0	19	12	2,3	0,10

Повар Серээ /Серээ.А.К./

Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Возмещен /Кенден-оол.В.К.

" 07 " 09 2023г.



07.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																			
		Капуста	Картофель	Свекла	Лук репчатый	Морковь	Сметана 2,5 %	окорочка	Пшено	Молоко	Вафли	Хлеб	Томат паста	Мука.	Рыба минтай	Чай	Масло растительное	Белки	Жиры	Углево.ы	Энерге ценно
	Обед																				
1	Борщ с капустой и картофелем	0,08	0,1	0,04	0,01	0,01	0,01	0,04										7,44	5,82	9,54	124,84
2	Рыба тушеная в томатном соусе с пшенкой				0,017	0,01			0,06			0,003	0,01	0,058		0,01		14,3	5,03	6,02	146,2
3	Чай с молоком									0,02					0,2			0,9	0,1	3	33
4	Вафли												0,05					1,88	2,45	18,6	104,25
5	Хлеб пшеничный													0,1				7,5	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,08	0,1	0,04	0,027	0,02	0,01	0,04	0,06	0,02	0,05	0,1	0,003	0,01	0,058	0,2	0,01				
	Всего	1,36	1,7	0,68	0,459	0,34	0,17	0,68	1,02	0,34	0,85	2	0,051	0,17	0,986	3,4	0,17	32,02	16,3	88,56	669,99
	Цена	40	50	35	60	38	100,0	180	89	110	320	35	75	370	350	170	770				
	Сумма	54,4	85	23,8	27,54	12,92	17	122	90,8	37,4	272	70	3,825	62,9	345,1	578	131				
	Итого	1449,03																			
	Сумма на одного ребенка	####																			

Кладовщик:

Д.

Повар:

Серге

Медработник:

Свет

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с Хонделен

 Кенден-оол.В.К.

« 07 » 09 2023г.

Меню на 07.09.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мг	Fe	Р
1	Борщ с капустой и картофелем на костном бульоне	200	7,44	5,82	9,54	124,84	0,07	9,11	0,11	1,9	43,07	31,07	1,19	103,5
2	Рыба тушеная с овощами с пшенкой	210 80/130	14,3	5,03	6,02	146,2	0,15	4,05	0,28	3,68	76,2	35,4	0,85	263
3	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,49	0	0	96	6,5	0,5	4,12
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
5	Вафли	40	5,5	17	65	440								

Повар  /Серээ.А.К./

Кладовщик  /Ламажык.Р.Ш-С./

Мед работник  /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К.И.
" 08 " 09



2023г.

08.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека													
		Вермишель	Молоко сухое	Слив масло	Сахар-псок	Хлеб	Сыр	мандарин	Чай			Жиры	Белки	Углеводы	Энергет ценность
	Завтрак														
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	0,04	0,03	0,03	0,01							7,19	6,51	23,55	181,5
2	Чай сладкий				0,01				0,4			0,2	0	14	28
3	бутерброд с маслом			0,01		0,1						2,03	8,6	0,44	129,1
4	с сыром						0,02					23,2	29,5	0	358,3
6	плоды свежие (мандарин)							0,100				0,8	0,2	7,5	38
	на одного ребенка	0,04	0,03	0,04	0,02	0,1	0,02	0,100	0,40						
	Всего	0,68	0,51	0,68	0,34	2	0,34	1,7	2			33,42	44,8	45,49	734,9
	Цена	48	460	400	110	35	460	180	170						
	Сумма	32,64	234,6	272	37,4	70	156,4	306	340						
	Итого	1449,04													
	Сумма на одного ребенка	85,24													

Кладовщик:

Д.И.

Повар:

Сергей

Медработник:

Светлана

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделей
 Кенден-оол В.К.
 « 08 » 09 2023г.

Меню на 08.09.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Мас са пор ции	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп молочный с макаронными изделиями (с вермишелью)	200	7,19	6,51	23,55	181,5	0,11	1,14	38,25	0	202,03	30,18	0,64	172,48
2	Чай сладкий	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0	6,00	0	0,40	0,00
3	Бутерброд с маслом	105	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Сыр (порциями)	15	23,2	29,5	-	358,3	0,04	0,7	-	-	220	35	1	-
5	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38	0	0	35	11	0,10	0

Повар Серээ /Серээ.А.К./
 Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.И.Иванов
" 11 " 09



11.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	подлежащее накладке на 1-го человека												
		Крупа манка	Молоко	Слив масло	Кисель	сахар-песок	Яйцо	Хлеб		печенье	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценно
	Завтрак													
1	Каша манная	0,06	0,05	0,03		0,01				6,6	8,7	49,2	348,17	
2	Кисель				0,03	0,015				2,34	2,34	14,02	84,8	
3	Яйцо варенное						1			12,7	11,5	0,7	157	
4	Хлеб пшеничный							0,1		7,5	2,9	51,4	261,7	
5	Печенье								0,05	5,5	17	65	440	
	на одного ребенка	0,06	0,05	0,03	0,03	0,025	1	0,1	0,05					
	Всего	1,02	0,85	0,51	2	0,425	17	2	0,85	34,6	42,44	180,32	1291,67	
	Цена	50	450	400	90	110	9,5	35	300					
	Сумма	51	382,5	204	180	46,75	161,5	70	255					
	Итого	1449,03												
	Сумма на одного ребенка	85,24												

Кладовщик:

Ф.С.

Повар:

Сергеев

Медработник:

Семин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
Васильев Кенден-оол.В.К.
 « 11 » 09 2023г.

Меню на 11.09.23г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша манная	200	2,65	1,87	20,5	267,85	0,06	0,22	0,05	0,46	59,2	20,2	0,45	26
2	Кисель	200	-	-	15,3	49,6	3,2	2,0	0	15,8	0,02	5,6	0,03	-
3	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	0
4	Яйцо варенное	40	12,7	11,5	0,70	157	0,07	0	0	0	73,4	13,1	2,65	0
5	Ряженка	200	7,2	5,76	7,56	120,6	0,04	0,54	-	-	223	-	0,18	-
6	Кондитерские изделия печенье	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар *Серээ* /Серээ.А.К./
 Кладовщик *Р* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Салчак* /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хайлелец

В. В. В.
" 16 " 09



12.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		Сок натуральный	Рис крупа	Тушенка	Окорочка	сахар-песок	горох	Хлеб	Лук	картофель	Растительное масло	Яблоко	Томатная паста	Морковь	Крупа горох	Белки	Жиры	Углеводы	Мин веш
Завтрак																			
1	Салат морковный					0							0,1		0,57	4,3	15,2	65,4	
2	Суп гороховый			0,04			0,03		0,01	0,08			0,005	0,03	2	2,23	50,8	314	
3	Плов		0,05		0,059				0,01		0,01		0,003	0,006	20,3	17	35,69	377	
4	Сок натуральный	0,2													1	0,2	20,2	92	
5	Яблоко										0,1				0,6	0,6	14,7	70,3	
6	Хлеб пшеничный							0,1							7,57	2,9	51,4	261,7	
	на одного ребенка	0,2	0,05	0,04	0,059	0	0,03	0,1	0,02	0,08	0,01	0,1	0,003	0,111	0,03				
	Всего	3,4	0,85	0,68	1,003	0,05	0,54	1,7	0,34	1,36	0,17	1,7	0,051	1,887	0,51	31,2	22,93	172,8	1115
	Цена	156	90	110	195	105	34	35	37	50	770	110	68	35	40				
	Сумма	530	76,5	74,8	195,6	5,36	18,5	59,5	12,6	68	131	187	3,468	66,05	20,4				
	Итого	1449,03																	
	Сумма на одного ребенка	85,24																	

Кладовщик:

Д.

Повар:

Сергей

Медработник:

Сергей

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с.Хонделен
В.Кенден Кенден-оол.В.К.
 « 12 » 09 2023г.

Меню на 12.09.23г.

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Салат морковный	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	6,25	0,00		24,2	30,75	1,08	44,00
2	Суп гороховый	200	2	2,23	50,8	314								
3	Плов	210 80/130	20,3	17	35,69	377,0	0,06	1,01	48		45,1	47,5	2,19	199,3
4	Сок натуральный	200	1	0,20	20,2	92,0	14	18	0,8	1,0	0,02	4	0	0,2
5	Хлеб пшеничный	100	3,96	0,72	1,38	108,6	21	12	0,63	754	0,1	0	0	0,05
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	70,3	0,03	10	0	0	24	13,5	3,3	11

Повар Серээ /Серээ.А.К./
 Кладовщик Р- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Женден-Солт В.К.
" 13 " 09

2023г.



13.09.23.

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека												
		рис крупа	Сахар- песок	Чай	пшено	Хлеб	пряник	Молоко	сливочное масло	повидло	Белки	Жиры	Углевоы	Энерг ценн
	Завтрак													
1	Каша "Дружба"	0,03	0,015		0,03			0,05	0,03		19,32	16,8	32,42	359,2
2	Чай с молоком			0				0,03			0,9	0,1	3	33
3	Пряник						0,05				5,5	17	65	440
4	Хлеб с повидлой					0,1				0,015	7,57	2,9	51,4	261,7
	на одного ребенка	0,03	0,015	0	0,03	0,1	0,05	0,08	0,03	0,015				
	Всего	0,54	0,27	1	0,54	2	0,9	1,44	0,54	0,27	33,29	36,8	151,82	1093,9
	Цена	90	110	150	97	35	250	120	480	300				
	Сумма	48,6	29,7	150	52,4	70	225	173	259	81				
	Итого	1449,21												
	Сумма на одного ребенк	85,25												

Кладовщик: *Д.*

Повар: *С.С.*

Медработник: *С.С.*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с/Хонделен
 Кеңден-оол.В.К.
 « 13 » 09 2023г.

Меню на 13.09.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и граммах	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша «Дружба»	200	19,3	16,8	32,42	359,2	0,17	0,54	0,17	0,48	192,2	23,06	1,18	117
2	Чай с молоком	200	2,34	2,34	14,02	84,8	0,01	0,49	0	0	96	6,5	0,5	4,12
3	Хлеб с повидлой	105	2,03	8,6	0,44	129,1	0,05	0	0,05	0,05	52,2	8,9	0,65	
4	Пряник	40	5,5	17	65	440	-	-	-	-	-	-	-	-

Повар Серээ /Серээ.А.К./
 Кладовщик Р.- /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н./

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Вознесен /Кенден-оол.В.К./

" 14 " 09 2023г.



14.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека																	
		консерва сайра	картофель	Окорочка	сахар-песок	крупа рис.	Хлеб	Лук	Конфета	Растительное масло	Мука	Томатная паста	Морковь	Курага	Чернослив	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг ценн
Завтрак																			
1	Суп с рыбной консервой	0,04	0,1			0,02		0,01				0,015			6,88	9,23	14,32	192,29	
2	артофельное пюре с окорочкой		0,2	0,07				0,01		0,02	0,005	0,004	0,01		27,53	7,47	21,95	265	
3	компот из кураги и чернослива				0,01								0,01	0,01	0,31	0,01	24,37	96,76	
4	Хлеб пшеничный						0,1								7,57	2,9	51,4	261,7	
5	Конфета								0,04						0,015	0	11,91	48,15	
	На одного ребенка	0,04	0,3	0,07	0,01	0,02	0,1	0,02	0,04	0,02	0,005	0,004	0,025	0,01	0,01				
	Всего	2	5,1	1,19	0,17	0,34	2	0,34	0,68	0,34	0,085	0,068	0,425	0,17	0,17	42,27	19,61	124	863,9
	Цена	128	36	190	110	90	35	50	400	770	350	74	45	200	150				
	Сумма	256	184	226	18,7	30,6	70	17	272	262	29,75	5,032	19,13	34	25,5				
	Итого	1449,21																	
	Сумма на одного ребенка	85,25																	

Кладовщик:

Ф.

Повар:

Сергей

Медработник:

Светлана

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с Хонделен
 Кенден-оол.В.К.
 « 14 » 09 2023г.

Меню на 14.09.23г.

№	Прием пищи , наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества, (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Суп из рыбной консервы	200	6,88	9,23	14,32	192,29	47,6	22,6	1,02	186	0,08	7,28	0,06	1,86
2	Картофельное пюре с окорочкой	250	23,4	23,7	29,29	332,9	0,33	23,08	30,6 0	-	68,73	59,31	3,53	388,69
3	Компот из кураги	200	0,31	0,01	24,37	96,76	0,03	0,28			25		0,9	
4	Хлеб пшеничный	100	7,57	2,9	51,4	261,7	0,11	14,1	1,05	35,1	23,5	13	1,2	-
5	Конфета	40	0,9	0,2	8,1	43,0	0,04	60,0	0	0	34	13	0,3	0

Повар Серээ /Серээ.А.К./
 Кладовщик Ламажык /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник Салчак /Салчак.М.Н/

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Кедрен-оол
"15" "09" 2023г.



15.09.23.

Меню-требование

	Наименование продукта	Количество продуктов питания подлежащее накладке на 1-го человека											Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценн	
		Крупа ячка	Молоко сухое	Слив масло	Какао-порошок	Сахар-песок	Хлеб	Сыр	Творог	Сметана	Банан						
	Завтрак																
1	Каша ячневая	0,06	0,04	0,03		0,01								19	25,3	57,3	314,3
2	Творог со сметаной							0,05	0,02					11,9	17,9	2,68	222,3
3	какао с молоком		0,04		0,005	0,02								4,62	4,02	45,8	177,6
4	Банан									0,1				2	1	21	94
5	Хлеб сыром						0,1	0,015						2,34	5,6	16,9	131,6
	на одного ребенка	0,06	0,08	0,03	0,003	0,03	0,1	0,015	0,05	0,02	0,1						
	Всего	1,02	1,36	0,51	0,051	0,51	2	0,255	0,85	0,34	1,7			39,8	53,8	141,68	940,2
	Цена	37	450	385	75	110	35	450	103	97	140						
	Сумма	37,74	612	196,4	3,825	56,1	70	114,8	87,6	33	238						
	Итого	1449,30															
	Сумма на одного ребенка	85,25															

Кладовщик: *Ж-*

Повар: *Серга*

Медработник: *Саят*

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен
В.Кенден-оол В.Кенден-оол.В.К.
 « 15 » 09 2023г.

Меню на 15.09.23г.

№	Наименование блюд	Масса порций и грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества. (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Мg	Fe	Р
1	Каша ячневая	200	19	25,3	57,3	314,28	0,90	0	0	-	52	129	1,8	1,00
2	Творог со сметаной	50	11,8	17,8	2,68	222,28	0,04	0,22	0	0	120,1		0,45	
3	Какао с молоком	200	200	4,62	4,02	43,8	177,56	0,05	2,06	0,01				
4	Хлеб сыром	115	2,34	5,6	16,9	131,6	0,04	0,03	0,07	0,51	201	17,42	0,46	80,6
5	Банан	100	1,5	0,5	21,00	94,50	0,04	10,00	-	-	8,00	42,00	0,60	

Повар *Серээ* /Серээ.А.К./
 Кладовщик *Р* /Ламажык.Р.Ш-С./
 Мед работник *Сам* /Самчак.М.Н./