



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенден-оол.В.К. /Кенден-оол.В.К./

" 04 " 09 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

04.09.23.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша гречневая | 200 | | 241 | 4 | 7 | 46 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | | 125 | 0 | 0 | 25 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | | | Салат витаминный | 100 | | 28 | 2 | 0 | 14 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Конфета | 40 | | 48 | 0 | 0 | 12 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп с макаронными изделиями | 200 | | 84 | 2 | 2 | 14 |
| | 2 блюдо | | Бигус | 250 | | 256 | 3 | 8 | 41 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Кисель | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик: *Р-*

Повар: *Сергей*

Медработник: *Светлана*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Кенделоол В.К.

" 05 " 09 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

05.09.23.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша пшенная | 200 | | 314 | 6 | 9 | 72 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | | 125 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Хлеб с маслом | 105 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Пряник | 40 | | 104 | 2 | 3 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Рассольник | 200 | | 126 | 13 | 26 | 12 |
| | 2 блюдо | | Гуляш с рожкой | 250 | | 359 | 19 | 17 | 32 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0 | 35 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Dr

Повар:

Серг

Медработник:

Селен

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Жейден-оол.В.К.
" 06 " 09 2023г. г. ХТ



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

06.09.2023.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша рисовая | 200 | | 21 | 6 | 1 | 21 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | | 178 | 5 | 4 | 44 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | | | Творог со сметаной | 50 | | 222 | 12 | 18 | 3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Груша | 100 | | 47 | 0 | 0 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | заквска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 200 | | 314 | 2 | 2 | 51 |
| | 2 блюдо | | Гуляш с гречкой | 250 | | 191 | 9 | 13 | 10 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Чай с медом | 200 | | 30 | 1 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

СН

Повар:

СН

Медработник:

СН

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Серги
" 07 " 09 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

07.09.23.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша манная | 200 | | 97 | 0 | 0 | 24 |
| | гор.напиток | | Кисель | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Вафли | 40 | | 440 | 6 | 17 | 65 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 125 | 7 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | | Рыба тушеная с пшенкой | 250 | | 146 | 14 | 5 | 6 |
| | гарнир | | Чай с молоком | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Ф-

Повар:

Серг

Медработник:

Сая

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Женден-оол.В.К.

" 08 " 09 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

08.09.23.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп молочный вермишельевый | 200 | | 182 | 7 | 7 | 24 |
| | гор.напиток | | Чай сладкий | 200 | | 28 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | | Бутерброт с маслом | 105 | | 129 | 2 | 8 | 0 |
| | | | Сыр | 15 | | 358 | 23 | 30 | 0 |
| | | | Салат свекольный | 100 | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Мандарин | 100 | | 38 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп перловый | 200 | | 314 | 2 | 2 | 51 |
| | 2 блюдо | | Гуляш с пшенкой | 250 | | 203 | 24 | 19 | 6 |
| | гарнир | | Компот из сухофруктов | 200 | | 110 | 10 | 0 | 35 |
| | сладкое | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Ж

Повар:

Сурт

Медработник:

Саят

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.Кенден /Кенден-оол.В.К./

" 11 " 09 . 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

11.09.23.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша манная | 200 | | 268 | 3 | 2 | 21 |
| | гор.напиток | | Кисель | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | | | Яйцо варенное | 1 | | 157 | 13 | 12 | 1 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Печенье | 40 | | 440 | 6 | 17 | 65 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Суп с макаронными изделиями | 200 | | 84 | 2 | 2 | 14 |
| | 2 блюдо | | Гуляш с картофельным пюре | 250 | | 256 | 3 | 8 | 41 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Компот из кураги | 200 | | 97 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик: *Д*

Повар: *Сергеев*

Медработник: *Светлана*

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

Вознесен /Кендел-оол.В.К./

" 12 " 09 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

12.09.2023.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Суп молочный вермишелевый | 200 | | 182 | 7 | 7 | 24 |
| | гор.напиток | | Отвар шиповника | 200 | | 125 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб | | Бутерброт с маслом | 105 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Яблок | 100 | | 70 | 1 | 1 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат морковный | 100 | | 40 | 1 | 1 | 9 |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый | 200 | | 314 | 2 | 2 | 51 |
| | 2 блюдо | | Плов | 250 | | 377 | 20 | 17 | 36 |
| | гарнир | | Сок натуральный | 200 | | 100 | 1 | 0 | 24 |
| | сладкое | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

А-

Повар:

Сурт

Медработник:

Селт

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В.К. Кенден-оол /Кенден-оол.В.К./

" 13 " 09 2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

13.09.23.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша "Дружба" | 200 | | 359 | 19 | 17 | 32 |
| | гор.напиток | | Чай с молоком | 200 | | 178 | 5 | 4 | 44 |
| | хлеб | | Хлеб с повидлой | 105 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Пряник | 40 | | 5,5 | 17 | 65 | 440 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Рассольник | 200 | | 126 | 13 | 26 | 12 |
| | 2 блюдо | | Бигус | 250 | | 256 | 3 | 8 | 41 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Кисель | 200 | | 85 | 2 | 2 | 14 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Ф-

Повар:

Серг

Медработник:

Сей

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

В. Кенден

Кенден-обл. В.К.

2023г.



Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

15.09.23.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша ячневая | 200 | | 314 | 19 | 25 | 57 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком | 200 | | 129 | 2 | 9 | 0 |
| | хлеб | | Хлеб с сыром | 70 | | 132 | 2 | 6 | 17 |
| | | | Творог со сметаной | 50 | | 222 | 12 | 18 | 3 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Банан | 200 | | 94 | 2 | 1 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | Борщ из свежей капусты | 200 | | 125 | 7 | 6 | 10 |
| | 2 блюдо | | Спагетти сокорочкой | 250 | | 576 | 24 | 28 | 54 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Отвар шиповника | 200 | | 125 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 262 | 8 | 3 | 51 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Кладовщик:

Р.

Повар:

Сергей

Медработник:

Светлана