



"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*Кенден-оол.В.К.*  
/Кенден-оол.В.К./  
" 09 " 09 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп            День 18.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая	200		21	6	1	21
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		30	1	0	7
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	35		22	6	28	60
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с макаронными изделиями	200		84	2	2	14
	2 блюдо		Жаркое	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		компот с изюмом	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ж*

Повар: *Жажкина*

Медработник: *Овс*



"Утврждаг"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

"19" 09 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

19.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Банан	180		94	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир								
	сладкое		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А-*

Повар: *Хунгайяма*

Медработник: *Сам*



Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*В.Кенден-оол* /Кенден-оол.В.К./  
20 09 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./Корп                      День 20.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная с изюмом	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб с повидлой	105		129	2	9	0
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Пяник	40		104	2	3	19
Обед	закуска								
	1 блюдо		Щи из свежей капусты	200		68	1	4	7
	2 блюдо		макароны отварные	180		157	5	1	26
	гарнир		Гуляш	60		168	20	18	5
	сладкое		Компот из чернослива	200		110	10	0	35
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Ир* Повар: *Жанелина* Медработник: *Сол*



"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
" 09 " 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День 21.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	100		38	1	0	9
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем	200		125	7	6	10
	2 блюдо		Тефтели с гречкой	250		191	9	13	10
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *[Signature]*

Повар: *М. Аженишев*

Медработник: *Саян*



"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*Кенден-оол.В.К.*  
" 09 " 2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

22.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		Запеканка творожная	200		171	11	4	24
	хлеб		Какао с молоком	200		178	5	4	44
			Хлеб с сыром	115		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп рисовый	200		40	3	1	4
	2 блюдо		Бигус	250		256	3	8	41
	гарнир		Компот из кураги	200		97	0	0	24
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик:

*Ир*

Повар: *Тателгиджа*

Медработник:

*Сам*



"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

*Кенден-оол В.К.* /Кенден-оол.В.К./

2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./Корп

День

23.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша ячневая	200		354	12	2	73
	гор.напиток		Кисель	200		85	2	2	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Вафли	40		22	6	28	60
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп перловый	200		172	7	14	4
	2 блюдо		Жаркое	250		265	28	7	22
	гарнир		Чай с лимоном	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Р*

Повар: *Жансейма*

Медработник: *С*



"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
*В.Кенден-оол* /Кенден-оол.В.К./  
" 09 " 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп.                      День 25.09.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный вермишелевый	200		182	7	7	24
	гор.напиток		Какао с молоком	200		178	5	4	44
	хлеб		Хлеб с маслом	105		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	заквска								
	1 блюдо		Суп гороховый	200		314	2	2	51
	2 блюдо		Котлета с рисом	250		172	9	8	16
	гарнир		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	сладкое		Хлеб пшеничная	100		262	8	3	51
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Д*

Повар: *Дашкыя*

Медработник: *Сесу*





"Утверждено"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кенден-оол.В.К./  
 27.09.2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корп

День

27.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая	200		241	4	7	46
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Творог со сметаной	50		222	12	18	3
Завтрак 2	фрукты		Конфета	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп крестьянский	200		245	19	13	28
	2 блюдо		Рагу овощное	250		175	14	7	15
	гарнир		Кисель	200		85	2	2	14
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *Dr*

Повар: *Тансейма*

Медработник: *Солт*



"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
/Кенден-оол.В.К./  
2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корт                     

День 28.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб		Хлеб с маслом	115		129	2	9	0
Завтрак 2	фрукты		Чоко-пай	30					
Обед	закуска		Салат из тертой моркови	100		40	1	0	7
	1 блюдо		Рассольник	200		126	13	26	12
	2 блюдо		Рыба тушеная в томатном соусе	250		146	14	5	6
	гарнир			200		110	10	0	35
	сладкое		Компот из сухофруктов	100		262	8	3	51
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный						
	хлеб черн.								

Кладовщик:                     

Повар: Томойлова

Медработник:



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ с. Хонделен

/Кенден-оол.В.К./

2023г.

Школа

МБОУ СОШ с Хонделен

Отд./корт

День

29.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	200		314	6	9	72
	гор.напиток		Кефир	200		121	7	6	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
			Яйцо варенное	1		157	13	12	1
Завтрак 2	фрукты		Печенье	40		440	6	17	65
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый	200		128	7	3	12
	2 блюдо		Картофель по домашнему	250		265	28	7	22
	гарнир								
	сладкое		Чай с молоком	200		85	2	2	14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А*

Повар: *Жатейкина*

Медработник: *Овца*



Утверждаю"  
 Директор МБОУ СОШ с. Хонделен  
 /Кенден-оол.В.К./  
 2023г.

Школа МБОУ СОШ с Хонделен Отд./корп                      День 30.09.23.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша манная	200		348	7	9	49
	гор.напиток		Чай сладкий	200		28	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	100		47	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый	200		128	7	3	12
	2 блюдо		Плов	250		359	19	17	32
	гарнир								
	сладкое		Отвар шиповника	200		125	0	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	100		262	8	3	51
	хлеб черн.								

Кладовщик: *А*

Повар: *Аманжол*

Медработник: *Сол*