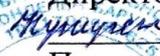


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с.Хонделен
Барун-Хемчикского кожууна Республики Тыва»

«СОГЛАСОВАНО»
Заместителем директора
школы по УВР
 /Ооржак С.К./
«31» 08 2022 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ СОШ

 /Кужугет Б.Б./

Приказ №277/3

«31» 08 2022 г.



Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
11 класса
на 2022-2023 учебный год

Количество часов в неделю: 1
Количество часов в год: 34

Составил программу
учитель физической культуры
Хомушку Мерген-Херел Шолбанович

Хонделен 2022

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для 11 классов рассчитана на 34 часа, составлена на основании следующих нормативных документов:

- федерального базисного учебного плана, утверждено приказом Министерства образования РФ 09.03.2004 г. № 1312 « Об утверждении федерального базисного учебного плана примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования» с последующими изменениями (с 2019/2020 учебного года применяется только для 8-11 классов);
- федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 № 1089 « Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»), с последующими изменениями приказы Минобрнауки России от 03.08.2008 г. № 164; от 19.10.2009 г. № 427.С 2011/2012 учебного года применяются только для 8-11 классов);
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 с № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
- Рекомендации Комитета общего профессионального образования Ленинградской области «Об организации образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях Ленинградской области в 2012-2013 учебном году» №19-4185/12 от 03-06.2012
- Приказа Минобрнауки России № 1994 от 03.06.2011 г. «О внесении изменений федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 09.03.2004 г. №1312

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Предметные результаты представляют собой оценку достижений обучающимся планируемых результатов по учебному предмету:

- способность к решению учебно-познавательных и учебно-практических задач, основанных на изучаемом учебном материале, с использованием способов действий, релевантных содержанию учебных предметов.
- предполагает выделение базового уровня достижений как точки отсчета при построении всей системы оценки и организации индивидуальной работы с обучающимися.

Метапредметные

результаты:

- способность и готовность освоению систематических знаний, и их самостоятельному пополнению, переносу и интеграции;
- способность к сотрудничеству и коммуникации;
- способность к решению лично-социально значимых проблем и воплощение найденных решений в практику;
- способность и готовность к использованию ИКТ в целях обучения и развития;
- способность к самоорганизации, само регуляции и рефлексии.

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 6 ч.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

- Сохранение и укрепления здоровья – важнейшая часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.

- Основные инфекционные заболевания, их квалификация и профилактика

Здоровый образ жизни и его составляющие

- Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепления здоровья

- Биологические ритмы и их влияние на работоспособность

- Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

- Вредные привычки и их социальные последствия

- Правила личной гигиены

Нравственность и здоровье

- Формирование правила взаимоотношения полов

- Семья и ее значение в жизни человека

- Инфекции передаваемые половым путем (ИППП)

- ВИЧ-инфекции и СПИД

- Семья в современном обществе

2. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 5ч.

- Сердечная недостаточность и причины ее возникновения

- Первая помощь при ранениях

- Основные правила оказания первой помощи

- Правила остановки артериального кровотечения

- Способы иммобилизации и переноски раненых

- Первая помощь при травмах

- Первая помощь при остановке сердца

3. Основы воинской обязанности – 23ч.

- Основные понятия о воинской обязанности

- Воинский учет. Организация воинского учета

- Первоначальная постановка граждан на воинский учет

- Обязательная подготовка граждан к воинской службе

- Требования к индивидуальным качествам военнослужащих

- Подготовка граждан по военно-учетным специальностям

- Добровольная подготовка граждан к военной службе

- Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет
- Профессионально-психологический отбор
- Увольнение с военной службы и пребывание в запасе
 - Основы военной службы
 - Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества

Поурочное планирование учебной программы ОБЖ

(11 класс)

№ п/п	Наименование раздела/темы	Кол-во часов	Дата проведения		Домашние задания
			План	Факт	
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
1	<i>Основы здорового образа жизни</i>	1			Повторить основы ЗОЖ
1.2	Правило личной гигиены и здоровья	1			Ответить на вопросы
1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношений полов.	1			Прочитать и узнать о ЗОЖ
1.3	Инфекции, передаваемые половым путем, меры профилактики	1			Повторить понятие ЗППП. Заболевания, передаваемые половым путем
1.4	СПИД и его профилактика	1			Вопросы и задания. Прочитать о механизме передач ВИЧ и способах защиты
1.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	1			Повторить роль семьи в воспроизводстве населения. Функции семьи. Роль семьи в формировании ЗОЖ
2	<i>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</i>	5 1			Растяжение связок
2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практическое занятие)	1			Повторить характерные признаки инсульта.

					Прочитать и изучить общие правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.
2.2	Первая медицинская помощь при ранениях (практическое занятие)	1			Ушибы, вывихи. Общие правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.
2.3	Первая медицинская помощь при травмах (практическое занятие)	1			Инсульт-назначение и приемы. Характеристика травм. Правила оказания помощи при травмах.
2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1			Ушибы, вывихи общие правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.
3	<i>Основы военной службы</i> Воинская обязанность	23 1			Повторить основные понятия о воинской обязанности
3.1	Основы понятия воинской обязанности	1			Устный ответ на воинские обязанности солдата
3.2	Организация воинского учета и его переназначение	1			Обязанности граждан повторить и прочитать
3.3	Обязательная подготовка к военной службе	1			Военнослужащие обязанности прочитать и

					изучить.
3.4	Добровольная подготовка к военной службе	1			Повторить подготовки к военной службе
3.5	Организация мед освидетельствованная и мед. Обследования граждан при постановке на воинский учет	1			Устный ответ. Повторить о постановках на воинский учет
3.6	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе	1			Воинские должности прочитать
4	<i>Особенности военной службы</i>	8			
4.1	Правовые основы военной службы	1			Повторить правовые основы ВС
4.2	Общевойские уставы Вооруженных сил РФ-закон воинской жизни.	1			Прочитать и повторить уставы
4.3	Военная присяга-клятва воина на верность Родине –Россия.	1			Выучить присягу солдата.
4.4	Прохождение военной службы по призыву.	2			Повторить ВС по призыву
4.5	Прохождение военной службы по контракту.	1			Прочитать о военных контрактах во время службы.
4.6	Права и ответственность военнослужащих.	2			Повторить права ВС.
5	<i>Военнослужащий-защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина ВС.</i>	8			
5.1	Военнослужащий-патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.	2			Повторить пройденное
5.2	Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.	2			Повторить пройденное.
5.3	Требование воинской деятельности, предъявляемые в моральным и другим качествам	1			Прочитать требования воинской

	гражданина.				деятельности.
5.4	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказов командиров и начальников.	1			Повторить и прочесть подчинения ВС.
5.5	Как стать офицером Российской армии.	1			Прочитать статью про офицеров Российской армии.
5.6	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1			Прочитать статью про Международных Вооруженных сил РФ.
	Всего часов	34			

ПРОШИТУРОВАНО, ПРОУМЕРОВАНО И
СКРЕПЛЕНО ПЕЧАТЬЮ

4 (четыре)

СТРАНИЦ

ДИРЕКТОР Мухомед Кужугет Б.Б

«01» 08 2022 год.

